
Nieuwe cursussen, verkiezing geveltuintjes en bekijk het jaarverslag

De SOOP is open op werkdagen van 11.00 tot 17.00 uur.

Jaarverslag 2025

Het jaarverslag 2025 van de SOOP staat op de website. Dit jaar stond in het teken van de verbouwing en verduurzaming van zowel het gebouw als van de tuin. Het bestuur hoopt dat dit inhoudelijk jaarverslag 2025 een duidelijk beeld geeft van de organisatie, de inhoud en vooral de betekenis van de SOOP voor de buurt. [Het verslag in pdf is hier te vinden.](#)

Werk mee aan het SOOP programma

Geniet jij ook zo van wat de SOOP te bieden heeft? Zou je zelf wel eens willen optreden, exposeren of je kennis willen delen met anderen? De SOOP biedt je die kans! Of ken je iemand anders die dat zou kunnen?

Laat het ons weten als jij ook wilt bijdragen aan het rijke programma van de SOOP. Dat kan via info@soop.amsterdam En hopelijk tot ziens!



Ideeënbus

'In de Gelaghkamer staat deze ideeënbus. Heb jij een leuk idee, een wens of een tip. Alle ideeën zijn welkom, groot of klein. Schrijf het op en stop het in de bus. Samen kunnen we van onze ontmoetingsplek een nog fijnere plek maken.'

Activiteiten



Verkiezing geveltuinen van 1018

Zondag 11 oktober, 17.00 - 19.00 uur
worden in de **SOOP** de winnaars bekend gemaakt van de verkiezing "Geveltuintje van 1018 voor 2026".

Voorafgaand een korte voordracht over het belang van niet-steriele planten.

De toegang is gratis inclusief een drankje en deelname aan een loterij. Wil je dit bijwonen? Graag vooraf aanmelden via:

geveltuinenwandeling@yahoo.com

Druk bezochte Ruil & Weggeefmarkt

De eerste Ruil- en Weggeefmarkt in de SOOP op vrijdag 4 september 2026 was een groot succes! Vanwege het mindere weer verhuisden we de markt naar binnen waar het al snel een gezellige en geslaagde middag werd. Er werd volop rondgekeken, geruild en meegenomen door de vele bezoekers. [Lees verder en bekijk de foto's](#)

SOOP Cinema

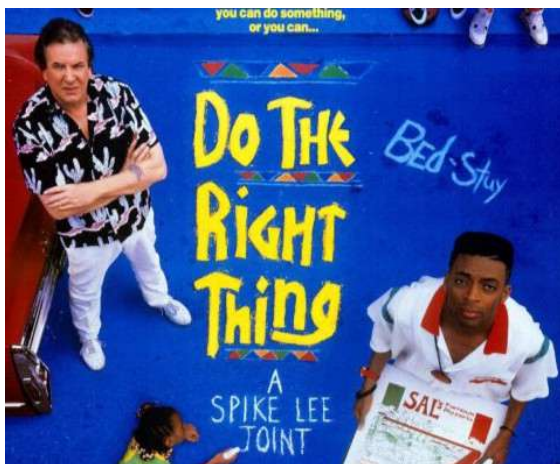


The bridges of Madison county

27 sept. Zondag 14.00 uur.

Romantisch drama uit 1995 van Clint Eastwood.

Met o.a. Clint Eastwood en Meryl Streep. Streep en Eastwood kregen veel lof voor hun rollen in deze uitstekend gemaakte tearjerker over twee mensen die een veel te korte romance beleven. [Lees verder...](#)



Do the right thing

25 okt. Zondag 14.00 uur

Amerikaanse experimentele dramafilm uit 1989 van Spike Lee. Met o.a. Danny Aiello, Spike Lee, Samuel Jackson, Ruby Dee en John Turturro.

Kleurrijke uitvergroting van de multiraciale New Yorkse wijk Bedford-Stuyvesant in Brooklyn. [Lees verder...](#)

SOOP Lezing



De Kriterionmeisjes

24 sept. Donderdag van 16.30 - 17.30 uur.

'De Kriterionmeisjes' vertelt de verhalen van twaalf studentes die deelnamen aan het verzet tegen de Duitse bezetter. Na de oorlog richtten zij de studentenbioscoop Kriterion op. Door de verzetsmannen aangeduid als 'de meisjes' zijn zij naamloos de geschiedenis ingegaan. Wie waren deze meisjes? Anna Eva Boogaard zoekt hun vergeten verhalen op. [Meer lezen...](#)



Liesbeth van der Pol

29 okt. Donderdag 16.30 - 17.30 uur.

Liesbeth van der Pol wilde aanvankelijk civiel ingenieur worden, maar koos uiteindelijk voor bouwkunde in Delft. Van 2008 tot 2011 was zij Rijksbouwmeester. De vraag "Hoe ontwerp je een gebouw zó dat mensen ervan gaan houden?" staat centraal in haar werk en vormt ook het uitgangspunt van haar lezing.

[Meer lezen...](#)

SOOP Salon Muziek



SOOP Salon: Michal Riefeld en Hugo Francés Trabalón

Op 8 okt. 16.00 uur, beginnen weer de maandelijkse SOOP concerten.

Dit keer Michal Riefeld (cello) en Hugo Francés Trabalón (piano). Met een programma met o.a. Beethoven, Schumann en Ligeti.

[Meer lezen...](#)

Eerste avondconcert zeer geslaagd

Het avondconcert met SOOP soep was een gezellige ontmoeting met veel nieuwe mensen, heerlijke soep en een bijzonder optreden van gitaristen Barbara Macedo en Kelly Johannes. Ze wisselden klassieke en elektrische gitaar af en vertelden enthousiast over hun passie en arrangementen. [Lees verder...](#)

SOOP Duo Expositie



Expositie Wanddecoratie Jet Kat

3 sept. t/m 4 nov.

Kunstenares Jet Kat exposeert een aantal 'Juwelen van de Koningin van Sheba', exclusieve wanddecoraties die zij zelf ook 'Uho's, Unidentified Hanging Objects' noemt. Daarnaast toont Jet een schilderijenreeks 'Fantasie bloemen' (olieverf op doek), exotische bloemen met symbolische Latijnse namen. [Meer lezen...](#)



Expositie Sieraden Machteld Mulder

Gelijktijdig met Jet Kat exposeert **Machteld Mulder** haar bijzondere sieraden in de vitrine van de Gelaghkamer.

Naast collages maakt ze ook opvallende sieraden met een geheel eigen, originele vormtaal. Niet van goud of zilver, maar van goedkope en gevonden materialen, zoals perspex restanten, textiel, koper en de binnenband van een fiets.

Deze expositie sluit goed aan bij de expositie van Jet Kat. Samen vormen ze een mooi tweeluik. [Meer lezen...](#)

CURSUSSEN

Computer, tablet en smartphone

Inloopspreekuur alleen op afspraak.

Ons nieuwe e-mail adres is: soopcomputercursus@kpnmail.nl

Stap tijdig over naar Windows 11

De reguliere ondersteuning voor Windows 10 is inmiddels gestopt. Dankzij een speciaal verlengingsprogramma (ESU) krijgen zowel consumenten als bedrijven nog beveiligingsupdates tot 12 oktober 2027. Hierna ontvangt het besturingssysteem definitief geen updates meer.

[Lees verder...](#)

Is jouw Windows 11 computer up-to-date?

Het komt regelmatig voor dat gebruikers niet weten dat hun Windows 11 computer (door welke oorzaak dan ook) niet helemaal up-to-date is. Dat is belangrijker dan het lijkt: naast de

maandelijkse beveiligingsupdates brengt Microsoft ook elk jaar een grotere onderdelenupdate uit (meestal rond het najaar). [Lees verder...](#)

Individuele ondersteuning

Onderwerp en aantal keren dat je komt wordt in overleg met de docent bepaald. Individuele ondersteuning wordt gegeven op maandag- en woensdagmiddag. [Lees verder...](#)

Computer, tablet en smartphone

GROEPSLESSEN

De SOOP verzorgt het hele jaar door groepslessen over iPad, iPhone, beveiliging, opslaan in de Cloud, foto's bewerken, enz.. [Lees verder...](#)

- [Groepsles Leer de iPhone kennen.](#)
Start woensdag **16 september 2026** (4 lessen).
 - [Groepsles Foto's en documenten beheren in Windows.](#)
Start maandag **19 oktober 2026** (2 lessen).
-

Computercursus gezocht?

Kun je de computercursus die je zoekt niet in ons aanbod vinden? Wij hebben nog veel cursussen 'op de plank' liggen. Neem contact met ons op via ons nieuwe e-mailadres: soopcomputercursus@kpnmail.nl. Wij organiseren - indien mogelijk - een geschikte individuele of groepscursus naar wens. [Lees verder...](#)

Verrijk je geest



Zin in vriendschap

19 okt. t/m 21 dec. 10 x. Maandags van 13.00 - 16.00 uur.

Ervaar de kracht van echte verbinding. Vriendschap vraagt aandacht, op elke leeftijd. In deze cursus krijg je handvatten én de ruimte om je eigen ervaringen te delen. Deze cursus is alleen voor vrouwen van 55 jaar en ouder.

[Meer lezen en aanmelden...](#)



Klassieke muziek

8 okt. t/m 17 dec. Donderdags van 14.30 - 16.00 uur.

We maakten al kennis met o.a. Gabrieli in de San Marco in Venetië, Cornelis Schuyts lofzang over de stad Leiden en het bezoek van Bach aan een koffiehuis waar hij zijn koffiecantate schreef. Nu gaan we kennismaken met de muzikale zonen van Bach, Haydn, Mozart en Beethoven en de vroeg-romantische Schubert en Mendelssohn.

[Meer lezen en aanmelden...](#)



Kunstgeschiedenis

2 nov. t/m 4 jan. Maandags van 11.00 - 13.00 uur.

Deze cursus is zowel kunst- als cultuurgeschiedenis, in een snelle vlucht door de tijden heen.

Kunst is mensenwerk: een creatieve uiting in beeld, taal of muziek van wat mensen voelen en meemaken. Ze weerspiegelt de samenleving, met thema's als vreugde, angst, hoop, macht, onderdrukking en liefde.

[Meer lezen en aanmelden...](#)

Lichaam en geest



Stemexpressie

28 okt. t/m 16 dec. Woensdag van 14.00 - 16.00 uur.

Stemexpressie is een vriendelijke en vrolijke manier om uit te vinden wat je met je stem kunt doen. Zacht en naar binnen gericht bij een klankmeditatie en helemaal voluit in een jamsessie. Geschikt voor elke stem!

[Meer lezen en aanmelden...](#)

Creatief



Kinusaiga, introductie Japans patchwork

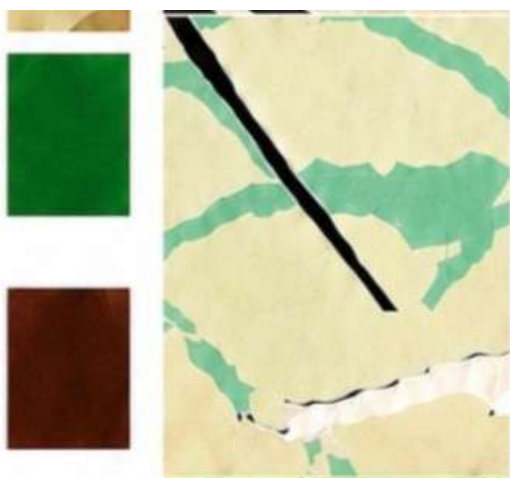
1 okt. t/m 22 okt. Donderdags van 14.00 tot 16.00 uur.

Setzu Maeno ontdekte in de jaren '80 een methode om stofresten en oude kimono's te hergebruiken. In groeven in piepschuim werd stof gedrukt met een vijltje. Zo ontstond een schilderijtje.

Zoek in tweedehands winkels naar mooie stoffen (dassen, sjaals, kleding), of ruim je kledingkast op.

Past goed bij de huidige trend van upcycling.

[Meer lezen en aanmelden...](#)



Beeld(boek) maken

1 okt. t/m 19 nov. Donderdags van 11.00 tot 13.00 uur

We maken een enkele of dubbele pagina met behulp van collagetechnieken. Het eindresultaat kan ingebonden worden, ingelijst, of als los blad in een map.

We beginnen iedere les met een haiku ter inspiratie. Materiaal en gereedschap is aanwezig.

[Meer lezen en aanmelden...](#)



Schilderen naar model

Aan de hand van een model verken je bepaalde teken- of schildermaterialen. Iedere deelnemer zit minimaal één keer model, de laatste les is met een professioneel model.

We tekenen met houtskool, pastelkrijt en schilderen met aquarel-, acryl- en olieverf op waterbasis.

[Meer lezen en aanmelden...](#)



Prikkelarm atelier

6 okt. t/m 3 nov. Dinsdags 14.00 - 16.00 uur.

Heb je behoefte aan een prikkelarme omgeving en vind je het fijn om in alle rust, samen met anderen, creatief bezig te zijn?

Of je nu graag schildert, tekent, borduurt, of vilt – je bent van harte welkom om aan je eigen project te werken. Neem zelf je materiaal mee.

[Meer lezen en aanmelden...](#)



Spelen en ontmoeting

In de SOOP is van alles te doen

Spelletjes: bij de SOOP kun je nog de spelletjes van vroeger spelen; scrabble, rummikub, mens-erger-je-niet, kaartspellen, dammen en schaken. Zoek zelf je medespelers en vraag bij de bar naar je favoriete spel. [Lees verder...](#)

Handwerk inloop: iedere woensdag van 11.30 - 14.30 uur. Breien, quilten, verstellen. Er wordt gewerkt en veel gepraat. Aanmelden is niet nodig. [Lees verder...](#)

Leesgroepen:

De SOOP heeft 2 leesgroepen. Een van deze groepen (leesgroep 2) heeft nog ruimte voor nieuwe leden.

We komen om de zes weken bij elkaar op de **woensdagochtend**. We kiezen gezamenlijk een boek dat ook in de bibliotheek beschikbaar moet zijn. [Lees verder...](#)

Bridge: iedere woensdag van 13.15 - 16.45 uur en vrijdag van 11.30 - ca. 15.00 uur. Altijd gezellig! Beide groepen hebben plaats voor nieuwe deelnemers. We hebben alle niveaus. [Lees verder...](#)

Roze koffie inloop: iedere 2e dinsdag van de maand van 11.00 - 13.00 uur.

Woon je in onze buurt en wil je graag mede-lhbt-plussers ontmoeten? Kom dan eens naar onze Roze koffie inloop. [Lees verder...](#)



Buurtberichten



Groen is verkwikkend: doe mee met de buurtgroen app 😊

Het is een lange, warme zomer geworden. Veel zon, met verkoeling aan het water of in het park.

Geveltuintjes, groene balkons en beplante boomspiegels helpen hittestress te verminderen én zorgen voor meer contact in de buurt. Interesse in buurtgroen of vragen? Meld je aan voor de [groenapp](#), [Plantage](#), [Kadijken](#), [Kazerne](#), [Weesper](#).



Lutherse Kerk viert Hervormingsdag met festival
Zaterdag 31 okt. van 13.00 - 17.00 uur
vult de Lutherse Kerk op het Spui zich met muziek en maatschappelijke vernieuwing tijdens een muzikaal festival. Hier wordt de allereerste Hedendaagse Hervormers Prijs uitgereikt. Verwacht een inspirerende middag vol theatrale concerten, verhalen en culturele kruisbestuiving.

Vacatures

Gezocht: enthousiaste contactpersonen voor onze cursussen

Vind jij het leuk om mensen welkom te heten en alles rondom een cursus soepel te laten verlopen? Dan zoeken wij jou!

Als contactpersoon ben je de verbindende schakel tussen docent en deelnemers. Je ontvangt deelnemers op de eerste cursusdag, int de cursuskosten, houdt de administratie bij en zorgt dat iedereen goed geïnformeerd is.

Dit vrijwilligerswerk levert je veel op: leuke contacten, waardering, ervaring en het plezier om samen iets moois neer te zetten.

Interesse?

Stuur je reactie naar secrsoop@xs4all.nl.

