

Inhoudelijk jaarverslag 2024



Het huis dat 50+ uit de buurt samenbrengt.
ontmoeten - cursussen - kunst en cultuur



Nieuwe Kerkstraat 124 hs ---1018 VM Amsterdam --- telefoon: 020 422 3152
E-mail: info@soop.amsterdam www.soop.amsterdam

Inhoudelijk jaarverslag 2024

Doelstelling van de SOOP

Het bevorderen van sociale contacten en ontplooiing vóór en dóór ouderen.
De ontmoeting staat centraal en is het uitgangspunt van al onze plannen en activiteiten.



Inleiding:

Na het feestelijk jubileumjaar 2023 waarin bij de SOOP met name gewerkt is aan zichtbaar- open- en toegankelijkheid, stond 2024 in het teken van de op handen zijnde renovatie en verduurzaming van het gebouw door de Gemeente bij zowel onze naaste burens op 126 en de muziekschool op 122.

De in eerste instantie onzekerheid wanneer hiermee gestart zou worden, heeft het voor de planners van ruimten en activiteiten niet makkelijk gemaakt.

Ook binnen het gebouw is door de SOOP in 2024 werk gemaakt ten behoeve van veiligheid voor onze bezoekers, door in 2 fasen de trappen en overlopen te laten renoveren. De laatste trap zal in 2025 aangepakt worden.

De inbraakbeveiliging is vernieuwd waardoor het voor met name de barmedewerkers het openen en sluiten van de SOOP makkelijker is geworden.

De overstap naar een nieuw kassasysteem heeft voor hen ook het werk eenvoudiger gemaakt.

Omdat de SOOP na een half jaar zonder, er in februari een nieuwe penningmeester kon worden verwelkomt, is de overstap naar het nieuwe subsidiestelsel Sociale Basis 2025: Sociaal Weefsel, vrij soepel verlopen.



De SOOP heeft in 2024 afscheid moeten nemen van drie binnen de SOOP heel aanwezige vrijwilligers met een grote en lange staat van dienst. Zij worden erg gemist.

In dit verslag vindt u beschrijvingen van werkzaamheden van alle werkgroepen en commissies die de SOOP rijk is als ook een overzicht van de cursussen, clubs en evenementen die in 2024 zijn georganiseerd.

Bezoekers:

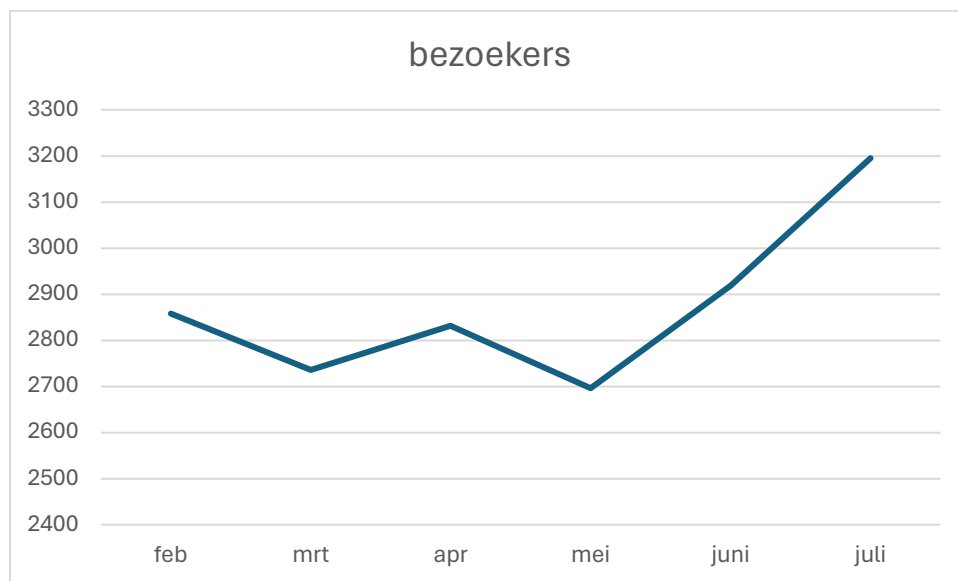
Het aantal bezoekers dat voor een cursus, club, andere activiteiten of gewoon voor de gezelligheid de SOOP bezocht is praktisch gelijk aan dat van vorig jaar: **9341**

Wat ook interessant is om het aantal bezoekers en bekeken rubrieken van onze vernieuwde website te melden.

Hieronder een overzicht:

Website SOOP overzicht februari t/m juli '24

Hieronder een overzicht van het aantal bezoekers en de gelezen rubrieken/artikelen in de periode 5 februari t/m 4 augustus 2024.

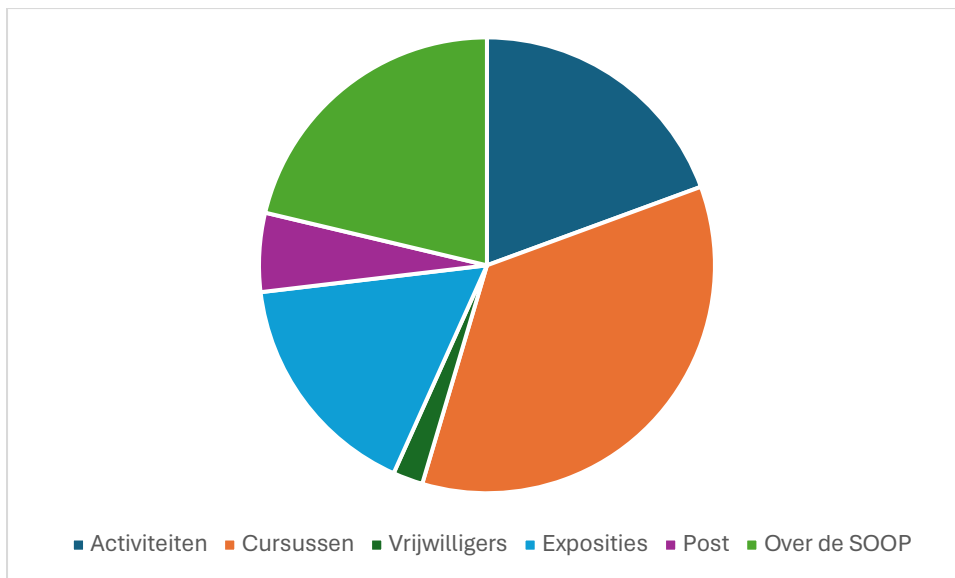
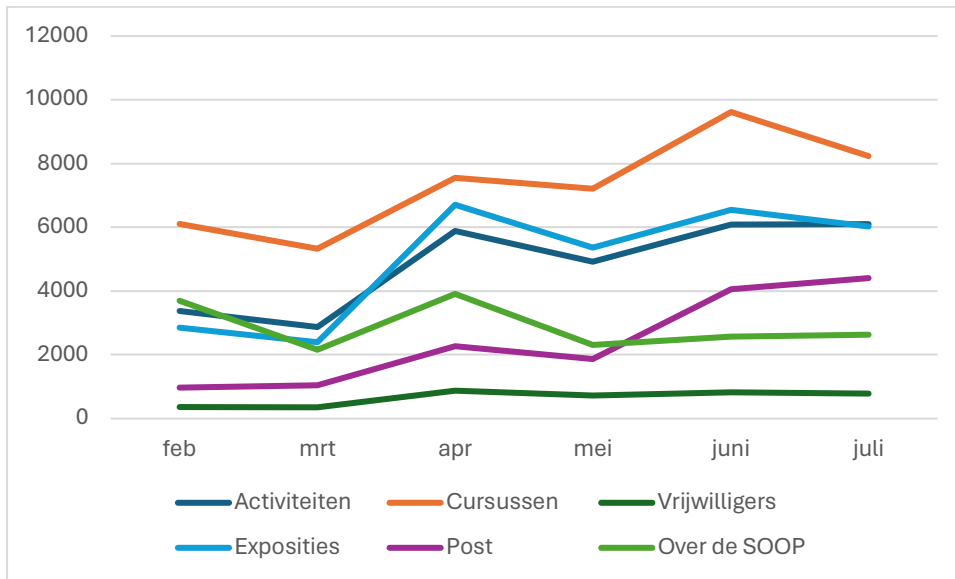


In totaal hebben 17341 bezoekers de webkrant bekeken. Dit is gemiddeld 2890 bezoekers per maand en gemiddeld 723 bezoekers per week. Dit is een stijging ten opzichte van de periode de periode 7 augustus 2023 t/m 4 februari 2024 (gemiddeld 2723 bezoekers per maand en gemiddeld 681 bezoekers per week).

Meest gelezen artikelen

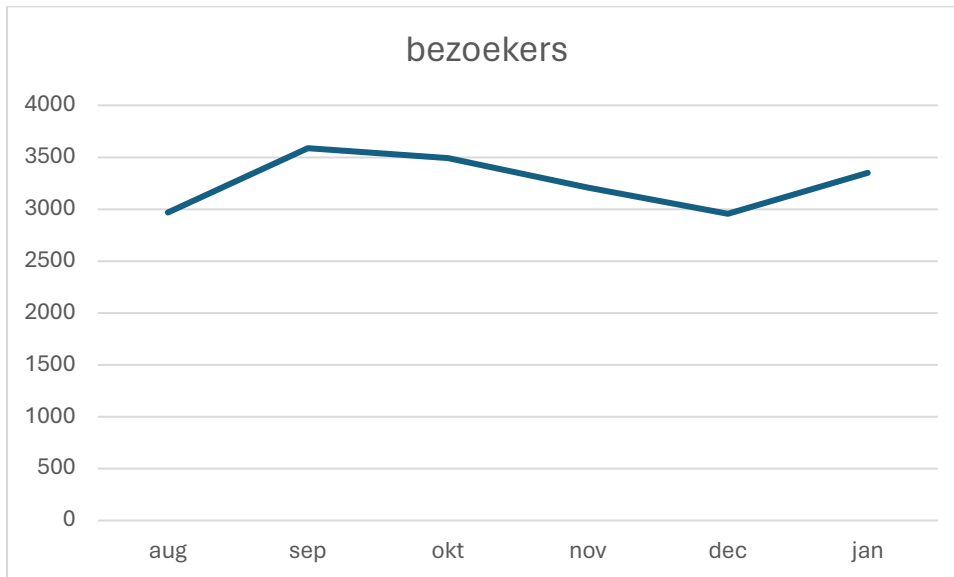
1. Aanmelden cursussen	4070
2. Nieuwsbrief	3688
3. Contactgegevens	3426
4. Tour de Chant	1602
5. Bridge	1373
6. Wanneer heb jij voor het laatst iets voor het eerst gedaan?	1350
7. Computercursussen	1308
8. Stemexpressie	1210
9. Werken met wol en zijde	1150
10. Inloopsprekuren computer, tablet en smartphone	1142

Bekeken rubrieken



Website SOOP overzicht augustus '24 t/m januari '25

Hieronder een overzicht van het aantal bezoekers en de gelezen rubrieken/artikelen in de periode 5 augustus 2024 t/m 2 februari 2025.

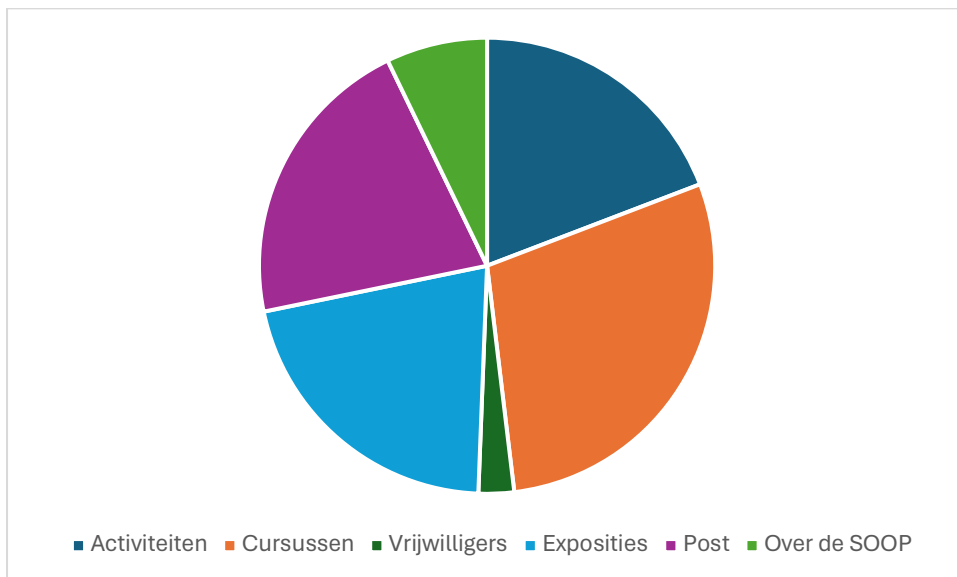
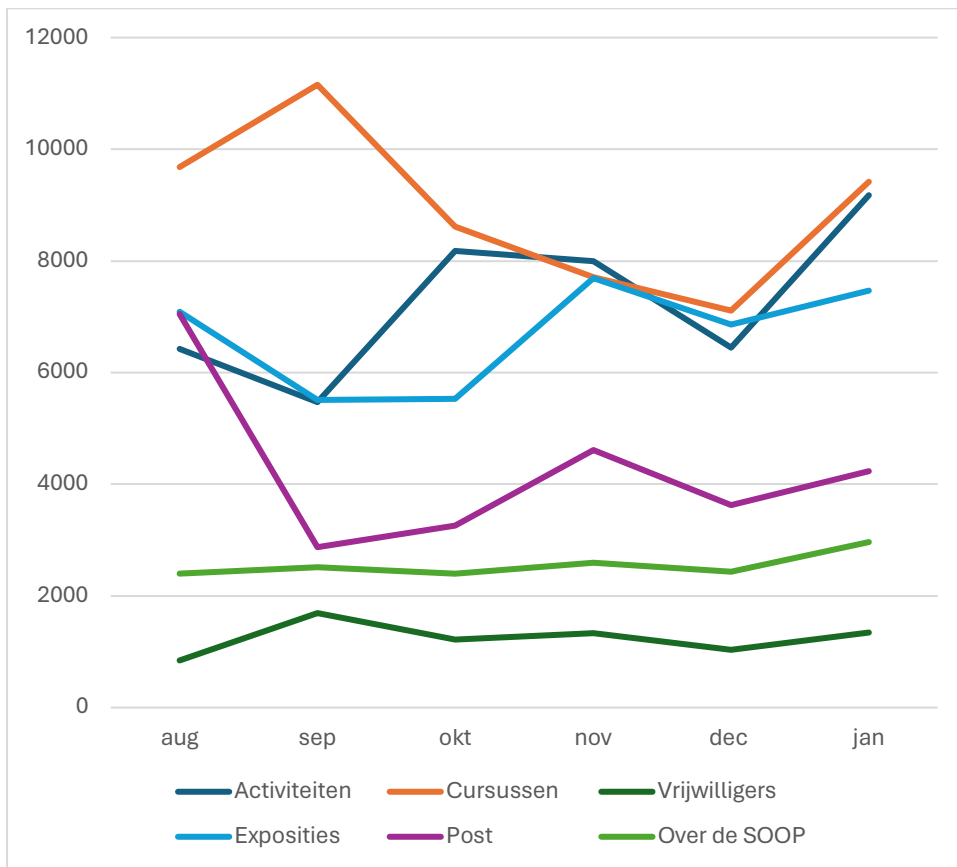


In totaal hebben 19244 bezoekers de webkrant bekeken. Dit is gemiddeld 3207 bezoekers per maand en gemiddeld 802 bezoekers per week. Dit is een stijging ten opzichte van de periode 5 februari t/m 4 augustus 2024 (gemiddeld 2890 bezoekers per maand en gemiddeld 723 bezoekers per week)

Meest gelezen artikelen

1.	Aanmelden cursussen	3274
2.	Stemexpressie	1836
3.	Engels spreken - korte cursus	1808
4.	Kunstgeschiedenis, oktober, november 2024	1602
5.	Bridge	1571
6.	Afscheid Evert en Els	1476
7.	Spaans à la carte	1514
8.	Computer, tablet en smartphone	1470
9.	Caroline Gevers	1418
10.	Talen naar taal	1374

Bekeken rubrieken



Vrijwilligers:

De vrijwilligers van de SOOP blijven een inspirerend en bont gezelschap van kunstenaars, docenten, hoveniers, barmedewerkers, bestuurders en onderhoudsmensen. Anderen namen de organisatie ter hand van de Kunst- en Cultuur evenementen, de coördinatie en administratie van cursussen, de publiciteit en financiën.

Het aantal vrijwilligers dat zich inzet voor de SOOP is het afgelopen jaar vrij constant gebleven (ca. 95). Daar zijn we trots op. Toch zijn er zorgen omdat we er dit jaar niet in geslaagd zijn goede mensen te vinden om de gaten die er gevallen zijn in met name de coördinatie en creatieve sector, op te kunnen vullen. Ook de hoge leeftijd van onze vrijwilligers van het eerste uur gaat een rol spelen. We moeten een manier vinden om wat jongere ouderen en kunstenaars te enthousiasmeren een steentje bij te dragen aan het voortbestaan van de SOOP.

Ook in 2024 hebben verschillende vrijwilligers deelgenomen aan workshops georganiseerd door de VCA.

De SOOP is een Stichting en geen Vereniging. We kennen geen lidmaatschap met een jaarlijkse ledenvergadering. Om toch goed contact te houden met alle vrijwilligers worden er regelmatig bijeenkomsten/vergaderingen voor speciale groepen (barmedewerkers, docenten en contactpersonen, leden van de verschillende commissies) georganiseerd.



Rond 'vlaggetjesdag' is er voor de vrijwilligers weer een door hen zeer gewaardeerd haringfestijn gegeven en in het najaar zijn we in het kader van het 'vrijwilligers uitje' met een bus naar omroepstad Hilversum vertrokken om een geheel verzorgd uitstapje te maken naar Beeld en Geluid. Voor de onderlinge samenhang heel belangrijk om elkaar beter te leren kennen en uit te vinden 'wie doet wat' nu eigenlijk. Door de aard van de verschillende werkzaamheden van de vrijwilligers kom je elkaar lang niet altijd tegen. Beleid, organisatie, coördinatie, gebouwbeheer en personeelszorg hebben onze voortdurende aandacht. Het is onze overtuiging dat een veelkoppige organisatie als de onze die aandacht, gekoppeld aan zorgvuldig management op alle vlakken van essentieel belang is.

We hopen dat dit inhoudelijk jaarverslag 2024 een duidelijk beeld geeft van organisatie, inhoud en vooral de betekenis van de SOOP voor de buurt.

Samenwerking met andere organisaties:



Afgelopen jaar zijn er weer regelmatige contacten geweest met de diverse organisaties zoals Het **Stadsdorp Centrum Oost**, **Vereniging Vrienden van de Plantage**, de **SOOJ**, **Roze Buurtgroep Centrum Oost**.

Er zijn dit jaar heel goede contacten ontstaan met het **Sarphatihuis** en het **Luthermuseum**. In eerste instantie om tijdens de zomerperiode de naaste buren in deze driehoek kennis te laten maken met onze tuinen. Hetgeen resulteerde in 3 heel verschillende maar succesvolle openluchtconcerten onder het motto: "Muziek bij de Buren".

De renovatie van **onze buur 126 (de huidige Kweek)** maakte dat wij geen gebruik meer konden maken van deze locatie voor onze 'bewegingscursussen'. Zowel het Sarphatihuis als het Luther Museum hebben gastvrij hun deuren opengezet voor de diverse groepen.

In mei waren we gast bij het **Jubileum Netwerk Stadsdorpen**.

In november hebben twee bestuursleden deelgenomen aan de **Kick-off Sociale Basis**.

Conservatorium van Amsterdam:

Voor onze concertserie zijn er weer muziekstudenten uitgenodigd om bij ons op te treden.

Seniorweb:

De SOOP is een officiële leslocatie. Het computerdocententeam van de SOOP bezocht waar mogelijk de landelijke ambassadeurs(docenten) dagen en voorlichtingsbijeenkomsten. Ook werd er dit jaar weer gebruik gemaakt van het door Seniorweb ontwikkelde lesmateriaal en is er bij de SOOP een door Seniorweb georganiseerde kennismakingsdag geweest.

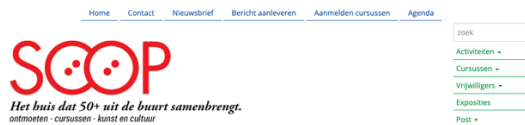
PR en Communicatie:

Dit jaar hebben we in juli weer deelgenomen aan het zeer geslaagde buurtfeest in het Wertheim park. De weergoden waren ons goed gezind en de belangstelling voor onze stand was groot. Groepjes SOOPvrijwilligers hebben bij de langslpende bezoekers door middel van gesprekjes en foldermaterialen, de SOOP kunnen promoten.



De SOOP verspreidde nieuws over activiteiten en evenementen in de volgende publicaties:

- De **SOOP Nieuwsbrief** is digitaal en wordt iedere maand verstuurd met een bereik van plm. 1204 lezers. Hierin publiceren we nieuws over alle komende activiteiten, evenementen en cursussen aangevuld met belangrijke informatie over de SOOP.



De **website (www.soop.amsterdam)** geeft ook alle informatie over de SOOP met het actuele nieuws over cursussen, clubs, evenementen en andere belangrijke SOOP mededelingen. De aanmeldingen voor cursussen verloopt ook via een aanmeldknop op de website. De Nieuwsbrief en Website werden onderhouden door de redactie van 3 vrijwilligers.

- De **SOOP-berichten**: dit is een interne publicatie met nieuws voor alle vrijwilligers. Wie geen e-mail heeft krijgt deze op papier aangereikt. Deze berichten worden door het Bestuur geschreven en verzonden. In 2024 verschenen er 9 SOOP-berichten.
- **Maandaffiches** met het Kunst- en Cultuurprogramma werden ook in 2024 elke maand opgehangen op ons mededelingenbord in de hal als wel in de buitenvitrine. De **flyers** met informatie over de bij de SOOP gegeven cursussen hangen op een centrale plek in de hal zodat deze door geïnteresseerde bezoekers kunnen worden meegenomen.
- In de agenda van de Buurtkrant 1018 worden de activiteiten van ons Kunst- en Cultuurprogramma gepubliceerd.

Ons nieuws verschijnt ook op de websites en in de nieuwsbrieven van een aantal buurtgerichte organisaties: SCO (Stadsdorp Centrum Oost) BO (Buurtorganisaties) en de Vereniging van Vrienden van de Plantage.

Kunst en Cultuur:

SOOP UUR

Lezingen en presentaties in samenwerking met de Vrienden Van de Plantage in 2024:

In 2024 hebben er in de Gelagkamer van de SOOP 7 lezingen/presentaties plaatsgevonden. Altijd op de laatste donderdag van de maand.

De aansluitende Buurtborrel is in overleg met de Vrienden van de Plantage halverwege het jaar afgeschaft omdat deze niet meer voldeed aan de doelstelling: het ontmoeten van naaste burens van de SOOP. Er is voor deze naaste burens een zeer succesvolle eerste **burenborrel** georganiseerd en deze zal plm. 4 à 5 keer per jaar gehouden worden.

Januari	: Online fraude herkennen door Evert Kulk (computerdocent bij de SOOP)
Februari	: "Dor Hout" door buurtgenoot Ko van Geemert Bespiegeling van 65plussers over ouder worden en dood gaan.
Maart	: Documentaire "Over IS.A " door programma maker Eveline van Dijk.
April	: Meidagen Twee familie verhalen verteld door John Fiszbajn.
September	: "Van wetenschap (klimaatverandering) naar wol en zijde" door Nora van Klinger.
Oktober	: "Ontmoeting met energieke senioren" door Joke Veldkamp ESAN
November	: "Medicinale Planten" door bioloog en natuurgids Wies Teepe

SOOP Exposities en Vernissages:

De zes exposities in de SOOP werden georganiseerd door de Kunstcommissie van de SOOP. Allen werden met een feestelijke Vernissage geopend waarna deze een aantal weken voor een ieder te bekijken was.

- 07/12/'23 tot 31/01/'24 : "Beeld en Verbeelding" werken van Anita Mizrahi
01/02/'24 tot 03/04/'24 : "Bloemen voor Janny" werken van Clara van Stolk
04/04/'24 tot 05/06/'24 : "Verhalen in wol en zijde" werken van Nora van Klingereren
06/06/'24 tot 30/07/'24 : "Geen schaduw zonder licht" en "De Zee" werken van cursisten van Kees Valentijn (docent tekenen/schilderen).
01/08/'24 tot 02/10/'24 : "Het landschap dichtbij" foto expositie van Anton Staartjes
03/10/'24 tot 08/01/'25 : "Uitgelicht" werken van Caroline Grevers.



SOOP Salon:



De Muziekcommissie van de SOOP heeft in 2024 negen huiskamerconcerten georganiseerd. Dit in nauwe samenwerking met het Conservatorium Amsterdam.

Bij de concerten waren gemiddeld 30 à 35 toehoorders aanwezig (buiten de vrijwilligers van de Commissie en de barmedewerkers). Brandweervoorschriften schrijven een maximaal aantal aanwezigen van 50 personen voor. De deur gaat dan op slot.

Het was een geslaagd jaar met mooie concerten.

- 11/01/'24 : 'Winter Serenata' Olga van Tongeren mezzosopraan – Maria Marecos piano
08/02/'24 : 'Duo Nim' Aizra Font saxofoon – Diana Sanz cello
14/03/'24 : Werken van Joseph Hayden en Dutilleux, Elisabeth Goth piano
11/04/'24 : Werken van Schumann, Maud Sauer hobo – Monique Koppen piano
16/05/'24 : Eigen Talent 5 x 10 minuten
13/09/'24 : 'Sphinx en Vocaal' à capella liederen o.l.v. Orfeas John Munsey
10/10/'24 : 'Haizea Trio' houtblazers ensemble fluit, hobo en klarinet
14/11/'24 : 'Duo Eclipse' Eponine Mélin fluit – Bàrbara Macedo gitaar
12/12/'24 : Neus Minguez Nicolau saxofoon

SOOP Cinema:



De filmcommissie van de SOOP heeft dit jaar weer een gevarieerd filmprogramma samengesteld. Nieuw dit jaar is dat men suggesties/aanvragen kan doen door deze vraag in de daarvoor bestemde doos in de hal te deponeren. Wanneer mogelijk wordt hier gehoor aan gegeven.

28/01/'24	: Carnage van Roman Polanski
25/02/'24	: The African Queen van John Huston
24/03/'24	: Quillette degli spiriti van Fellini
28/04/'24	: Singing in the Rain van Gene Kelly en Stanley Donen
26/05/'24	: Sweet Bean van Naomi Kawase
29/09/'24	: Nomad Land van Zhao
27/10/'24	: La Vérité met Juliette Binoche en Catherine Deneuve
24/11/'24	: Sully van Clint Eastwood
15/12/'24	: Love Actually van Richard Curtis

Cursussen, clubs en overige activiteiten



Het vorig jaar vernieuwde aanmeldbeleid met als doel de doorstroming te bevorderen en voorrang te verlenen aan buurtgenoten 1018 bij plaatsing, is inmiddels goed ingeburgerd.

Digitaal: In 2024 werden in totaal 12 verschillende cursussen/workshops gegeven (aanbod zie website) door 6 computerdocenten. Verder werd er 45 keer individuele ondersteuning gegeven. Bij het inloopspreekuur (2x per maand) konden 48 mensen geholpen worden. Totaal hebben er 142 personen de SOOP kunnen vinden om ondersteuning te krijgen bij hun digitale vragen.

Talen:

- Duitstalige Literatuur:** Zowel in het voor- als najaar is er een 10-delige Cursus gegeven met gemiddeld 12 deelnemers.
- Engels I:** Spreekvaardigheid (beginners). 2 x 8 bijeenkomsten met 10 deelnemers.
- Engels II:** Spreekvaardigheid (gevorderden). 2 x 8 bijeenkomsten met 10 deelnemers.
- Frans I:** Verfris je Frans (beginners) met vervolg. 2 x 10 bijeenkomsten met gemiddeld 10 deelnemers.
- Frans II:** Encore le Français (gevorderden). 2 x 8 bijeenkomsten en 1 x 3 bijeenkomsten met 8 à 10 deelnemers.

Spaans I: A la Carte: spreek/leesvaardigheid(beginners) 2 x 10 bijeenkomsten met 6 deelnemers.

Spaans II: Taal en Cultuur (halfgevorderden) 2 x 10 bijeenkomsten met 6 deelnemers. 1 x 5 bijeenkomsten met 5 deelnemers.

Nederlands: Talen naar Taal. 1 x 10 bijeenkomsten met 10 deelnemers.

Verrijk je geest:

Filosofie: Thema's: Gestalten van Vrijheid en Mensbeelden in de filosofie 2 x 10 bijeenkomsten met 10 deelnemers.

Islam: Context en cultuur: Er was dit jaar te weinig belangstelling om de cursus te starten.

Kunstgeschiedenis: 1 x per jaar 10 bijeenkomsten met gemiddeld 8 deelnemers.

Europese Literatuur Geschiedenis I: Van Middeleeuwen tot de Verlichting 10 bijeenkomsten in het najaar met 10 deelnemers. Deel II volgt in 2025

Leesgroepen: Groep I is maandelijks bijeen geweest. **Groep II** komt 1 x per 6 weken bij elkaar.

Creatief:

Boetseren: Er zijn 2 'vaste' enthousiaste groepen met elk 9 deelnemers. Verdeeld over het jaar waren er 7 x 10 bijeenkomsten. Incidenteel kunnen er nieuwe deelnemers instromen.

Druktechnieken: De belangstelling voor deze cursus was onverminderd groot. In voor- en najaar is er een cursus gestart van 10 bijeenkomsten met 10 deelnemers.

Fotografie: In het voorjaar is er weer een cursus gestart waarbij de 8 deelnemers 8 x zowel binnen als buiten de SOOP gewerkt hebben.

Gemengde Technieken: Deze altijd populaire cursus wordt gezamenlijk door 2 kunstenaars gegeven. Het was dit voorjaar voor de docenten maar 1 x mogelijk deze cursus te geven. Er waren 5 bijeenkomsten met 10 deelnemers.

Tekenen en Schilderen: De twee bestaande groepen werden in het najaar samengevoegd zodat er ruimte kwam voor nieuwe deelnemers. Totaal zijn er in het gehele jaar 30 bijeenkomsten geweest voor 27 deelnemers.

Werken met Wol en Zijde: Deze cursus is dit jaar 2 x herhaald tijdens de expositie van de kunstenaar. Er waren 12 bijeenkomsten met 17 deelnemers.

Zomercursus/workshop in de tuin: (tijdens halfdagse sluiting in juli en augustus)

Mozaïeken: Er zijn 2 workshops van 2 dagdelen gegeven waarbij elke workshop 8 deelnemers waren.

Speksteen Snijden: In deze periode zijn er 2 cursussen van 5 dagen aaneen gegeven. Beide cursussen hadden 8 deelnemers.

Lichaam en geest:

Fitnessdans: Er zijn verspreid over het jaar plm. 20 lessen gegeven i.v.m. het ontbreken van een geschikte ruimte en ziekte van docent. Het aantal deelnemers wisselde tussen 5 en 8.

Mindfulness/Chi Kung: Op wisselende plekken zijn er 2 x 8 lessen gegeven met 8 deelnemers.

Qi Gong: Zowel in voor- en najaar is er een cursus van 8 bijeenkomsten gestart met gemiddeld 8 deelnemers.

Stoelyoga: In januari is er een cursus van 6 bijeenkomsten gestart. Deze cursus had 8 deelnemers.

Stemexpressie: Deze cursus heeft door persoonlijke omstandigheden docent en ruimtegebrek maar 1 x plaatsgevonden. Er waren 6 bijeenkomsten met 6 deelnemers.

Argentijnse Tango Dansen: Onder begeleiding van een ervaren leraar en assistente zijn er 2 proeflessen geweest bij de SOOP. Dit gebeurde in de vroege avond om te bezien of er hiermee ook een wat jongere doelgroep

bereikt kon worden. Het waren heel geslaagde avonden maar met te weinig mannelijke deelnemers om dit tot een reguliere cursus te maken.

Zomer Cursussen/ Workshops: Tijdens de maanden juli en augustus waarin de SOOP halve dagen geopend was, zijn er de volgende cursussen en 2 daagse workshops grotendeels in onze tuin gegeven: Speksteen Snijden / Mozaïeken / Feldenkreis, Zen / Duits /Dynamische Qi Gong / Mindfulness / Activeer je Creativiteit en Stemexpressie.

Spelen: **Bridge:** Er wordt door 2 groepen op de woensdag- en vrijdagmiddag bridge gespeeld. Elke groep bestaat wisselend uit 12 tot 18 deelnemers. Er wordt geen bridge les gegeven.
Spelletjesmiddag: Elke 2^{de} en 4^{de} vrijdag van de maand is er een inloop om spelletjes met elkaar te spelen. Er zijn veel mogelijkheden maar er wordt voornamelijk rummikub in onze Gelaghkamer gespeeld door een klein groepje (4 à 5).
Biljart: Op de dinsdagmiddag wordt er op een 'tafelbiljart' in de Gelaghkamer biljartles gegeven aan beginnende biljarters door een geoefende biljarter. Op woensdag komt er een groepje gevorderden in het Sarphatihuis bijeen om daar een spelletje te spelen. Dit groepje wordt ook door een kundige biljarter begeleid.

Ontmoeting: Handwerkinloop: Deze inloop is halverwege het jaar gestart op de woensdagmiddag. Er is inmiddels een enthousiast groepje van 7 à 8 personen dat met een vaste begeleider de middagen heel gezellig doorbrengt. Alle technieken worden toegepast, van breien – borduren – haken – quilten – tot verstellen waarbij de kennis wordt gedeeld.

Eten op Zondag: Dit jaar zijn er in samenwerking met de biljartgroepen etentjes gerealiseerd na een klein biljarttoernooi. Het streven is minimaal 1 x per 8 weken een maaltijd voor max. 15 personen te realiseren. Dit bleek dit jaar door persoonlijke omstandigheden van de organiserende vrijwilligers niet mogelijk.

Roze – Koffie – Inloop: In samenwerking met de Roze Buurtgroep Centrum Oost is er de 1^{ste} en 2^{de} dinsdag van de maand een Koffie – Inloop voor mensen uit de buurt om (mede) lhbt'ers te ontmoeten.

Eénmalig: Tour de Chant: door Ouderen Songfestival

Meet the British: voorlichting en uitnodiging voor kort georganiseerd bezoek aan Groot Brittannië met docent Engels

Muziek bij de Buren: (zie samenwerking)

Het Gebouw: De SOOP heeft ook het afgelopen jaar haar ruimte beschikbaar gesteld aan de diverse organisaties uit de buurt. Voor o.a. vergaderingen door VvE, een Huurders belangenvereniging, voorlichtingsbijeenkomst van het SCO, lokalen bij slecht weer beschikbaar gesteld voor "schaken op het plein" (Centrum Begroot), prijsuitreiking 'geveltuintjes', feestjes van buurtgenoten en aan eigen vrijwilligers.

