

Inhoudelijk jaarverslag 2025



Het huis dat 50+ uit de buurt samenbrengt.
ontmoeten - cursussen - kunst en cultuur

Inhoudsopgave	Blz.
1. Inleiding	1
1.1 Verbouwing	1
1.2 Bestuur	2
2. Vrijwilligers	3
3. Activiteiten, cursussen en exposities	4
3.1 Activiteiten: muziek, lezingen en films	4
3.1.1 Muziek/SOOP Salon	4
3.1.2 Lezingen	5
3.1.3 Films/SOOP Cinema	5
3.1.4 Spelen	6
3.1.5 Ontmoeting	6
3.2 Cursussen	6
3.2.1 Computercursussen	6
3.2.2 Taalcursussen	7
3.2.3 Verrijk je geest	7
3.2.4 Lichaam en geest	8
3.2.5 Creatief	8
4. Exposities	9
5. Bereikbaarheid SOOP	9
6. Samenwerking met andere organisaties en de burens	10
7. PR en Communicatie	11

Doelstelling van de SOOP

Het bevorderen van sociale contacten en ontplooiing voor en door ouderen.
De ontmoeting staat centraal en is het uitgangspunt van al onze plannen en activiteiten.

1. Inleiding

1.1 Verbouwing

Op 12 mei 2025 is de gemeente gestart met de verduurzaming van het gebouw. De werkzaamheden hebben tot begin september 2025 geduurd. De SOOP was daarom in die periode gesloten. Op 5 september was de officiële heropening. Daarbij waren zo'n 100 mensen in het gebouw en in de tuin. Iedereen was vrij om door het hele gebouw te lopen en het resultaat van de verbouwing te bekijken.



De werkzaamheden aan de buitenkant van het gebouw betroffen het schilderen van de buitenkant, het vervangen van alle ramen, het opnieuw voegen van de stenen en het vernieuwen van het dak.

Binnen heeft de SOOP in 2023 al de inbraakbeveiliging laten vernieuwen, in 2025 heeft de gemeente een nieuwe brandmeldinstallatie en nieuwe brandmelders laten installeren.

In 2023 en 2024 is de bekleding van de trap van de begane grond naar de 1^e etage c.q. van de 1^e naar de 2^e etage vernieuwd, evenals de vloerbedekking (laminaat) op de 1^e en 2^e etage. In 2025 is de bekleding van de trap van de 2^e naar de 3^e verdieping vernieuwd. In 2025 is na de verbouwing ook alle schilderwerk nagekeken en gerestaureerd.



Gelaghkamer tijdens verbouwing

In augustus 2025 is de deur naar de Gelaghkamer verbreed waardoor je ook met een rolstoel en een rollator deze ruimte makkelijker kunt betreden.



Als klap op de vuurpijl heeft de SOOP in augustus de binnentuin helemaal heringericht. De tuin is bijna een halve meter verhoogd waardoor de tuin vanuit de Gelaghkamer zonder traptreden te bereiken is, een licht hellende plaat volstaat. De tuin is opnieuw beplant waarbij een aantal oude planten gebruikt is, en er is een irrigatiesysteem aangelegd. De tuinrenovatie is door een hoveniersbedrijf gedaan en die heeft de verzorging overgedragen aan de tuincommissie van de SOOP. In het voorjaar van 2026 komt het bedrijf nogmaals om een update te geven.

De SOOP heeft tenslotte ook een heel nieuw computerlokaal ingericht, waarbij alle Windows 10- door Windows 11-computers vervangen zijn.

1.2 Bestuur

In mei 2025 heeft de voorzitter van de SOOP afscheid genomen en op 31 december de secretaris, die tevens plaatsvervanger coördinator activiteiten was. Gelukkig is er per 1 januari 2026 een nieuwe voorzitter gevonden. In maart 2026 is het bestuur aangevuld met een secretaris en een activiteitencoördinator waarmee het bestuur weer compleet is.

In dit verslag vindt u beschrijvingen van alle activiteiten die door diverse commissies en docenten georganiseerd en aangeboden worden.

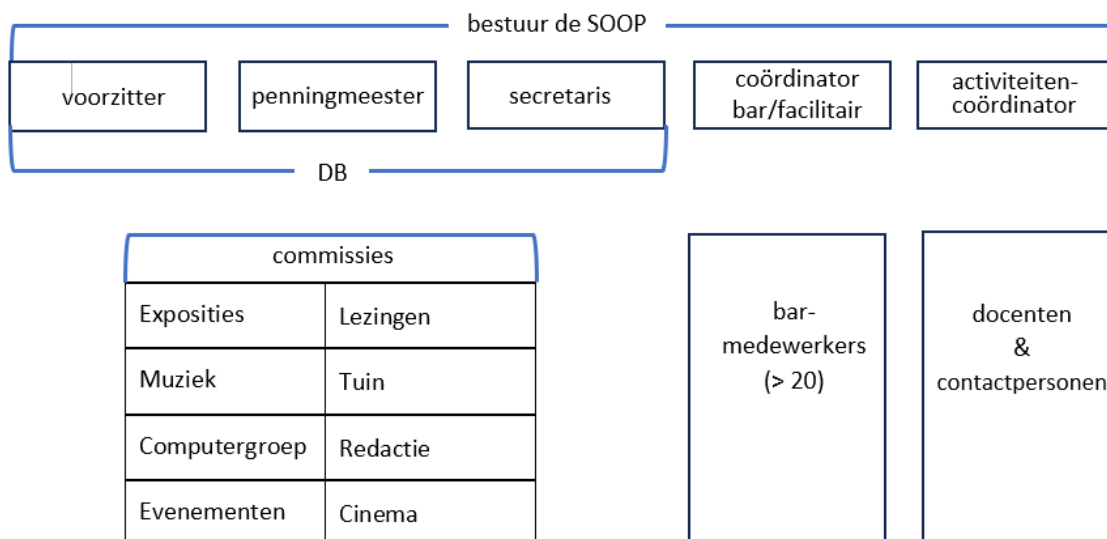
We hopen dat dit inhoudelijk jaarverslag 2025 een duidelijk beeld geeft van de organisatie, de inhoud en vooral de betekenis van de SOOP voor de buurt.

2. Vrijwilligers

Bij de SOOP draait alles om vrijwilligers, in 2025 zo rond de 95.

Ondanks de sluiting van bijna 4 maanden is het aantal vrijwilligers min of meer gelijk gebleven. Hoewel sommige vrijwilligers om diverse redenen stopten, kwamen er over het algemeen weer net zoveel bij.

De vrijwilligers vervullen diverse functies, van barmedewerker, docent, redactielid, websitebeheerder tot contactpersoon, commissielid of bestuurder.



Heel veel vrijwilligers hebben voorafgaand aan de verbouwing geholpen om het gebouw verbouwingsproof te maken, zoals het stofvrij opbergen, het inpakken en zelfs het thuis opslaan van spullen. Tijdens de verbouwingsactiviteiten waren regelmatig vrijwilligers aanwezig om bijvoorbeeld foto's te maken van de verbouwing en de vordering van de werkzaamheden te bespreken, of men kwam uit belangstelling kijken.

De vrijwilligers hebben geprobeerd om tijdens de verbouwing elkaar te blijven ontmoeten op andere locaties, onder andere bij elkaar thuis. Daar werden spelletjes gedaan, gehandwerkt of anderszins. Het Sarphatihuis bood in die periode de SOOP geheel vrijblijvend en gratis ruimte aan om de activiteiten bridgen en biljarten te kunnen blijven aanbieden. De SOOP-functie bleef dus toch een beetje behouden.

In september is, in aanwezigheid van familie en vrienden, een hommage gebracht aan Els Kramer en Evert van Barneveld voor hun jarenlange inzet voor de SOOP. Deze vrijwilligers waren schoonzus en zwager van elkaar en zijn in 2024 vlak na elkaar overleden. Omdat zij beiden tekenlessen gaven, hingen er tijdens het eerbetoon in de SOOP schilderijen en tekeningen van hen, die ook gekocht konden worden ten behoeve van een goed doel.

In het najaar tijdens het SOOP-uitje brachten bijna 50 vrijwilligers een bezoek aan het gebouw van de Nederlandsche Bank en daarna aten zij in De Nieuwe Sint Jacob.

Met Kerst was er een gezellige middag met een optreden van Bram Scharpach. De opkomst van vrijwilligers was groot, meer dan 50 personen. Omdat er in 2024 geen kerstborrel was, werd er voor de vrijwilligers begin 2025 een nieuwjaarsborrel georganiseerd. Dit is altijd een gezellig samenzijn met een hapje en een drankje.

Het Haringfestijn voor vrijwilligers rondom de traditionele veiling van het eerste vaatje, wordt altijd druk bezocht maar is in 2025 helaas niet doorgegaan wegens de verbouwing.

3. Activiteiten, cursussen en exposities

Het vernieuwde aanmeldbeleid met als doel de doorstroming te bevorderen en bij plaatsing voorrang te verlenen aan buurtgenoten 1018, wordt strenger nageleefd.

Er zijn in 2025 natuurlijk minder activiteiten en exposities georganiseerd, minder cursussen gegeven en er kwamen minder bezoekers dan in 2024 omdat de SOOP wegens de verbouwing 4 maanden gesloten was. Op andere locaties konden maar beperkt activiteiten gerealiseerd worden. Desondanks is er weer heel veel georganiseerd.

3.1 Activiteiten: muziek, lezingen en films

3.1.1 Muziek/SOOP Salon

Op elke tweede donderdag van de maand organiseert onze muziekcommissie een concert in huiskamersfeer. Dit doen we in samenwerking met het Conservatorium van Amsterdam (CvA) en met beroepsmusici uit de buurt. In 2025 zijn er 8 huiskamerconcerten georganiseerd.

Bij de concerten waren gemiddeld 30 à 35 toehoorders aanwezig (exclusief de vrijwilligers van de Commissie en de barmedewerkers. Brandweervoorschriften schrijven een maximaal aantal aanwezigen van 50 personen voor. De deur gaat dan op slot.

De concerten beginnen om 16:30 uur en duren ongeveer een uur.



Nicolás Bernáldez Gómez

- 16-01-2025: Efstratia Chaloulakou, cello (CvA)
(A. Honegger, G. Ligeti, Bach, C. Tsoupaki en M. Bartolomey)
- 13-02-2025: Nina Broeva (viool) en Miguel Iglesias Mista (piano) (beiden CvA)
Mozart, Scriabin, Glazunov, Beethoven en Brahms
- 13-03-2025: SOOP Salon: Casa de Fado Amsterdam
Raquel Lima (Portugese gitaar), Afonso Costa (zang), beiden studierend aan het Conservatorium van Amsterdam, en Joana Almeida (klassieke gitaar)
Canto o Fado – A Journey Through the Portuguese Soul
- 10-04-2025: Judith van Male en pianist Jetze Dubbelman
een recital met Franse liederen van Fauré, Debussy, Duparc en Poulenc
- 08-05-2025: SOOP Salon: Concert met eigen talent
10 optredens van elk 5 minuten met een lied, een gedicht, een muziekstuk of een verhaal. Door SOOP-vrijwilligers, bezoekers en het nieuwe SOOP-salsakoor.
- 09-10-2025: SOOP Salon: Lapslázuli Duo, Fátima Hernández (viool) en Isabel Negrín (piano)
Werken van o.a. Federico García Lorca, Enrique Granados en Manuel de Falla
- 13-11-2025: Nicolás Bernáldez Gómez (piano) CvA
Bach, Schumann en Chopin
- 11-12-2025: Amaris Kwartet
Tess Verweij (viool), Else Baas (viool), Jytte Balm (altviool) en Teo Lien (cello)
Mozart en Brahms

3.1.2 Lezingen

Een deel van de lezingen en presentaties wordt vaak in samenwerking met de Vrienden Van de Plantage georganiseerd. In 2025 hebben er in de Gelagkamer van de SOOP 6 lezingen/presentaties plaatsgevonden. Deze lezingen werden op de laatste donderdag van de maand gegeven, ook van 16.30 tot 17.30 uur.



Wormenhotel

- 27-02-2025: [De aanslag op het Bevolkingsregister aan de Plantage Kerklaan in 1943](#)
door Marco Entrop
- 27-03-2025: Wormenhotels, composteren met wormen
door Peter Jan Brouwer (<https://compostacademie.nl/>)
- 24-04-2025: Wilde bijen of 'refubees' in de stad
door Hans Kalliwoda
- 25-09-2025: [Wetenschap in de Plantagebuurt](#)
door Joop Hox
- 30-10-2025: [Eigen regie bij het levenseinde](#)
Door Jaap van Riemsdijk
- 27-11-2025: [Oproer en verzet in Amsterdam \(deel I\)](#),
een reis door 750 jaar A'dam aan de hand van oproer door de eeuwen heen
door Machiel Spruijt

3.1.3 Films/SOOP Cinema

De filmcommissie van de SOOP heeft ook dit jaar een gevarieerd filmprogramma samengesteld. Er zijn 7 films vertoond, altijd op de laatste zondag van de maand om 14.00 uur. Wanneer mogelijk is gehoor gegeven aan suggesties/aanvragen vanuit de bezoekers. In 2025 hebben in totaal 102 bezoekers een film bekeken.

- 23-02-2025: Manifesto
Australisch-Duitse film uit 2015, regisseur Julia Rosefeldt
- 30-03-2025: Casque d'Or
Franse film uit 1952, regisseur Jaques Becker
- 27-04-2025: Niagara
Amerikaanse thriller uit 1953, regisseur Henry Hathaway
- 28-09-2025: A fish called Wanda
Engels-Amerikaanse komedie uit 1988, regisseur Charles Crichton
- 26-10-2025: The Birds
Amerikaanse thriller uit 1963, regisseur Alfred Hitchcock
- 30-11-2025: Copacabana
Franse komedie uit 2010, regisseur Marc Fitoussi
- 14-12-2025: Roman Holiday
Amerikaanse komedie uit 1953, regisseur William Wyler

3.1.4 Spelen

		<u>deelnemers</u>	<u>frequentie</u>	<u>bijzonderheden</u>
Bridgen	2 groepen	per groep 12 - 20	wo.- en vr. middag	Géén les
Spelletjesmiddag (Gelaghkamer)	Inloop	4 á 5 per keer	2 ^e en 4 ^e vr. maand tot zomer 1 ^e en 3 ^e do. maand na zomer In 2026 weer de vrijdagen	Veel mogelijk maar vnl. rummikup. Do. géén succes
Biljarten Gelaghkamer Sarphatihuys	Les voor beginners (3-4) Gevorderden(3-4)		di. middag tót de verbouwing wo. middag	Les en begeleiding door kundige biljarter



3.1.5 Ontmoeting

		<u>deelnemers</u>	<u>frequentie</u>	<u>bijzonderheden</u>
Handwerken	Inloop vaste begeleider	7 à 8	wo. middag vanaf medio 2025	alle technieken, delen kennis
Eten op zondag		max. 15	streven was min. 1 x per 8 weken een maaltijd te realiseren	slechts 1 x 15 pers. door persoonlijke omstandigheden
Roze Koffie Inloop	Inloop (ontmoeten (mede) lhbti-ers)	± 15	2 ^e di. van de maand	i.s.m. Roze Buurtgroep Centrum Oost

3.2 Cursussen

Een nieuwe activiteit is het Salsa koor (Lichaam en geest) evenals Mixed Media (Creatief). Sommige groepen gingen ondanks de sluiting van 4 maanden wel door op andere locaties maar dat was buiten het zicht van de SOOP. Het aantal deelnemers werd niet geteld.

3.2.1 Computercursussen

In 2025 werden in totaal 9 cursussen aangeboden waarvan sommige twee keer.

Er werd 24 keer door 6 computerdocenten individuele ondersteuning geboden op het gebied van bijvoorbeeld de Android smartphone, Android tablet, de Iphone, bbeter leren omgaan met Windows 11, of kennismaken met Facebook.

Van het inloopspreekuur op 15 woensdagen werd 44 keer gebruik gemaakt.

Op de computervraagdag, op initiatief van Seniorweb, kwamen 10 bezoekers.

Computercursussen	<u>deelnemers</u>	<u>frequentie</u>	<u>bijzonderheden</u>
Leer de iPad kennen	3	cursus van 4 lessen	1 x
Leer de iPhone kennen	totaal 10	cursus van 4 lessen	2 x
Maak kennis met Windows 11	4	Cursus van 2 lessen	1 x
Omgaan met Excel	2	Cursus van 2 lessen	1 x
Beheren foto's + documenten in Windows	totaal 8	Cursus van 4 lessen	2 x
Opslaan in de Cloud	totaal 9	Cursus van 2 lessen	2 x

3.2.2 Taalcursussen

		<u>deelnemers</u>	<u>Frequentie</u>	<u>bijzonderheden</u>
Duitstalige literatuur		2 x 12	10-delige cursus	1 x voorjaar 1 x najaar
Engels	- Beginners	2 x 8	8 bijeenkomsten	2 x
Spreekvaardigheid	- Gevorderden	2 x 8	8 bijeenkomsten	2 x
Verfris je Frans	- Beginners	gem. 9	8 bijeenkomsten	4 x gegeven
Encône le Francais	- Gevorderden	12	4 bijeenkomsten	1 x gegeven
Spaans a la carte (spreken/lezen)	Beginners	2 x 6	8 bijeenkomsten	2 x gegeven
Spaans (taal & cultuur)	Halfgevoorderden	2 x 6	10 bijeenkomsten	2 x gegeven
Spaanse film op zondag		2 x12	2 bijeenkomsten	
Spaans conversatie		2 x 7	2 bijeenkomsten	
Schrijfgroep zeer korte verhalen		3 x 4	3 bijeenkomsten	

3.2.3 Verrijk je geest



Leesgroepen



Over de Wallen van weleer

Verrijk je geest		<u>deelnemers</u>	<u>frequentie</u>	<u>bijzonderheden</u>
Filosofie		12	10 bijeenkomsten	
Kunstgeschiedenis		12	10 bijeenkomsten	
Europese literatuurgeschiedenis		2 x 12	10 bijeenkomsten	2 x gegeven
Amsterdam 750 jaar		9	8 bijeenkomsten	
Over de Wallen van weleer		8	1 x 4 bijeenkomsten	
Leesgroepen	2 groepen	8	1) maandelijks	
		8	2) 1 x per 6 weken	

3.2.4 Lichaam en geest

		<u>deelnemers</u>	<u>frequentie</u>	<u>bijzonderheden</u>
Fitnessdans	In de Kweek	wisselend 4 - 9	6 bijeenkomsten	4 x gegeven
Mindfulness/ Chi Kung	In de Kweek	wisselend 5 - 10	6 lessen	4 x gegeven
Qi Gong		4 á 5	3 cursusblokken van 8 lessen	2 in het voorjaar 1 in het najaar
Stemexpressie		6 per les	5 lessen	Start februari
		6 à 7 per les	5 lessen	Start oktober
		5 per les	2 lessen	Start december
Salsa koor		23	10 bijeenkomsten	1 ^e keer
		10	10 bijeenkomsten	najaar 2 ^e keer

3.2.5 Creatief



		<u>deelnemers</u>	<u>frequentie</u>	<u>bijzonderheden</u>
Boetseren	2 groepen	9	maandagmorgen	- 'Vaste' groepen Soms instroom nieuwe deelnemers
		9	maandagmiddag	
Gemengde technieken		10	10 bijeenkomsten	
Mixed media		9	10 bijeenkomsten	

4. Exposities

In 2025 heeft de Kunstcommissie van de SOOP 5 exposities gerealiseerd.
Alle exposities werden met een feestelijke vernissage geopend.

03-10-'24 t/m 08-01-'25:	Caroline Gevers met <i>'Uitgelicht'</i>
09-01 t/m 05-03-2025:	IS.A
06-03 t/m 08-05-2025:	Irene Hertel met <i>'Ook zwart-wit is een rijke kleur'</i>
05-09 t/m 05-11-2025:	Evert van Barneveld en Els Kramer
06-11-'25 t/m 04-02-'26:	Christina Fonseca met <i>'De grote vraag'</i>



Irene Hertel



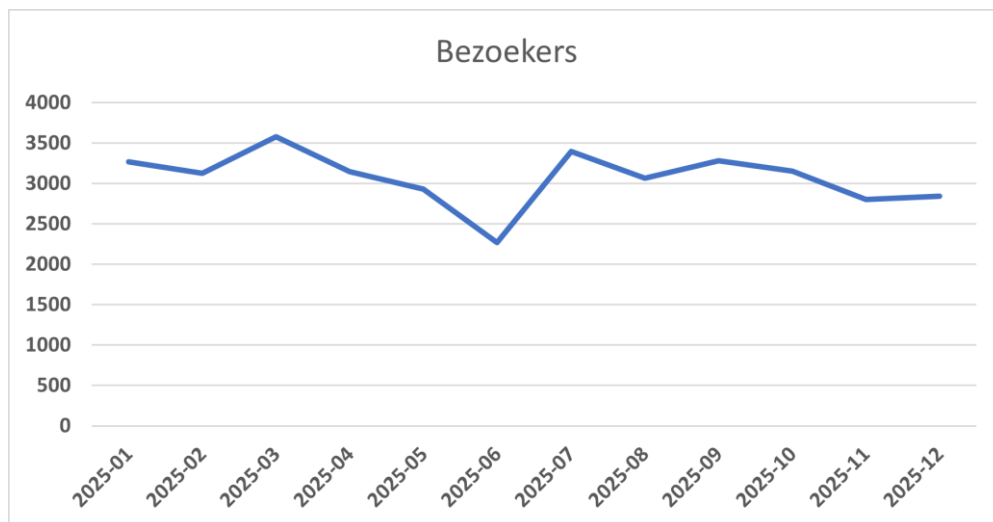
Evert van Barneveld

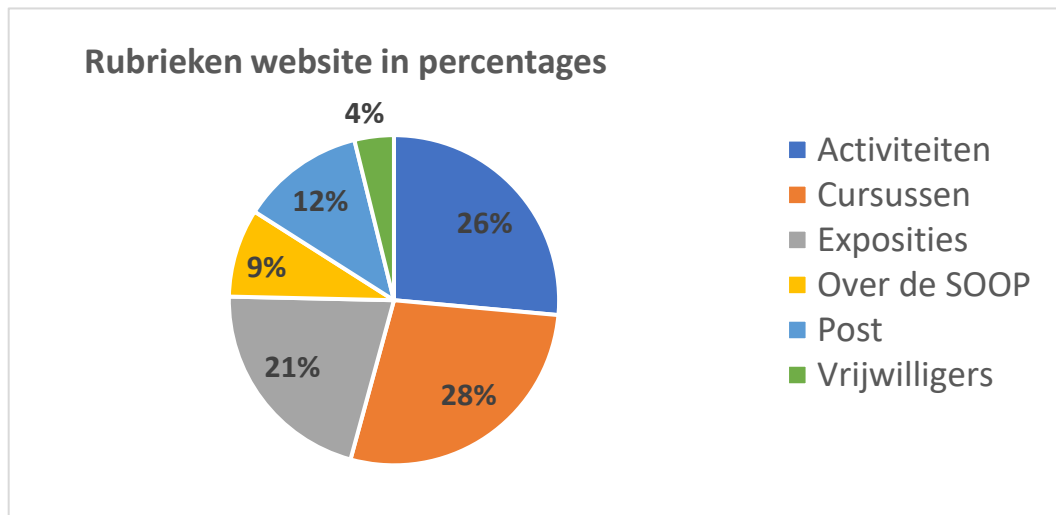
5. Bereikbaarheid SOOP

Mensen weten de SOOP te vinden dankzij meerdere factoren. De ingang van het prachtige historische gebouw wordt duidelijk aangegeven door een banner, de ontvangst is vriendelijk en er is een groot aanbod aan activiteiten. Op de website wordt dit aanbod overzichtelijk weergegeven, inclusief de agenda.

Het fysieke aantal bezoekers dat in 2025 deelnam aan een activiteit of cursus, een vernissage bezocht of gewoon voor de gezelligheid kwam, was 6370.
Dat is minder dan verleden jaar (9341) maar de oorzaken daarvan zijn al uitgebreid benoemd.

Het totaal aantal bezoekers van de website in 2025 is 36.857.
(Gemiddeld per maand 3.071, per week 709). Vergeleken met 2024 is er nauwelijks verschil.





6. Samenwerking met andere organisaties en de buren

In 2025 hebben we veel contact gehad met **het Sarphatihuis, het Luthermuseum en de Kweek**. De contacten met **Stadsdorp Centrum Oost, Vereniging Vrienden van de Plantage, de SOOJ, Roze Buurtgroep Centrum Oost** zijn op de vertrouwde voet doorgegaan, exclusief de periode van de verbouwing.

De SOOP heeft meegedaan aan het project Muziek bij de Buren, samen met het Luthers Museum en het Sarphatihuis. Gelukkig waren de weersgoden ons gunstig gezind waardoor we in de nieuwe tuin van het concert konden genieten.

De traditionele buurtborrels na afloop van de lezingen zijn al in 2024 gestopt. Als alternatief werd er eenmalig op een zondagmiddag *Borrelen met de Buren* georganiseerd, wat een groot succes was. Veel mensen uit de Manegestraat en de Nieuwe Kerkstraat die nog nooit binnen waren geweest, namen deel. Na de verbouwing is dit niet opnieuw georganiseerd. We hopen deze bijeenkomst in 2026 weer op te pakken om op die manier te proberen de buurt meer bij de SOOP te betrekken.

Seniorweb

De SOOP is een officiële leslocatie. Het computerdocententeam van de SOOP bezocht waar mogelijk de landelijke ambassadeurs(docenten) dagen en voorlichtingsbijeenkomsten. Ook werd er dit jaar weer gebruik gemaakt van het door Seniorweb ontwikkelde lesmateriaal en is er bij de SOOP een door Seniorweb georganiseerde kennismakingsdag geweest.

Het Gebouw

De SOOP heeft ook in 2025 haar ruimte beschikbaar gesteld aan de diverse organisaties uit de buurt, waaronder vergaderingen van de VvE, een huurders belangenvereniging, voorlichtingsbijeenkomst(en) van het SCO en de Roze Koffie.

7. PR en Communicatie

De SOOP verspreidde nieuws over activiteiten en evenementen via de volgende media:

- De Nieuwsbrief
De redactie van drie vrijwilligers is goed op stoom, de digitale nieuwsbrief komt iedere maand uit en wordt verstuurd naar ± 1200 personen. Hierin publiceert de redactie van de website nieuws over alle komende activiteiten, evenementen en cursussen aangevuld met belangrijke informatie over de SOOP.
- De SOOP-berichten
Een interne publicatie van het bestuur met nieuws voor alle vrijwilligers. Wie geen e-mail heeft krijgt deze op papier aangereikt. In 2025 verschijnen er 6 SOOP-berichten. De secretaris verzorgt deze berichten.
- De website
Wordt goed bijgehouden, actieve gegevens staan bovenaan op de homepage. De aanmeldingen voor cursussen verloopt via een aanmeldknop op de website. Er is ook een archief van de nieuwsbrieven.

Verder staat er nu permanent een tablet aan in de Gelaghkamer waarop de website van de SOOP gemakkelijk bekeken kan worden.

De SOOP houdt bezoekers ook op de hoogte van haar activiteiten en cursussen met flyers en posters die door vrijwilligers gemaakt worden.



De flyers hangen op een overzichtelijke plek in de hal zodat deze door geïnteresseerde bezoekers kunnen worden meegenomen. De posters met het Kunst- en Cultuurprogramma worden maandelijks opgehangen op ons mededelingenbord in de hal en in de buitenvitrine. De maandagenda hangt binnen in de centrale hal op het mededelingenbord.

Tenslotte publiceert het magazine van Buurtorganisatie 1018 activiteiten van het Kunst- en Cultuurprogramma van de SOOP. En verschijnt ons nieuws op de websites en in de nieuwsbrieven van een aantal buurtgerichte organisaties: SCO (Stadsdorp Centrum), Michel van Wijk, en de Vereniging van Vrienden van de Plantage.

— //