



Inhoudelijk jaarverslag 2023

Inhoudelijk jaarverslag 2023

Doelstelling van de SOOP

Het bevorderen van sociale contacten en ontplooiing vóór en dóór ouderen.
De ontmoeting staat centraal en is het uitgangspunt van al onze plannen en activiteiten.

Inleiding:

Als uitkomst van onze 'heisessies' eind 2022 wordt o.a. de aandacht in 2023 vooral gelegd op het meer toegankelijk en zichtbaar maken van de dit jaar 25 jaar jubilerende SOOP. Dit betreft het gebouw als wel het vernieuwen van logo, website en het aanbod. De achterliggende gedachte is het aantrekken van een jongere (55+) generatie die ons vrijwilligerscorps (80% is 75 jaar en ouder) in de toekomst kan versterken.

In dit verslag vindt u beschrijvingen van werkzaamheden van alle werkgroepen en commissies die de SOOP rijk is als ook een overzicht van de cursussen, clubs en evenementen die in 2023 zijn georganiseerd.



Bezoekers:

Het aantal bezoekers dat voor een cursus, club, andere activiteiten of gewoon voor de gezelligheid de SOOP bezocht was in 2023: **9381**.

Een toename ten opzichte van het jaar ervoor van **2219** bezoekers. In 2022 was de SOOP i.v.m. Coronamaatregelen en renovatie werkzaamheden tot half februari gesloten.

Vrijwilligers:

De vrijwilligers van de SOOP blijven een inspirerend en bont gezelschap van kunstenaars, docenten, hoveniers, barmedewerkers, bestuurders en onderhoudsmensen. Anderen namen de organisatie ter hand van de Kunst- en Cultuur evenementen, de cursus coördinatie en administratie, de publiciteit en de financiën.

Het jaar 2023 stond ook in het teken van 25 jaar SOOP. Een kroonjaar dat gevierd moest worden. Hier heeft een speciale feestcommissie zich over gebogen wat geresulteerd heeft in een schitterend feest met een mooi programma in de Oosterkerk voor buurtgenoten en dat voor de vrijwilligers werd afgesloten met een feestelijke maaltijd in de Witte Boei.

Ook voor het meedoen door de SOOP met Centrum Begroot door middel van het indienen van een plan dat werd gehonoreerd hebben een aantal vrijwilligers zich sterk gemaakt.

De nauwe onderlinge samenwerking die onmisbaar is voor de vlotte afwikkeling van al deze werkzaamheden, is buitengewoon bevorderlijk voor de sociale contacten en cohesie.

Het aantal vrijwilligers dat zich inzet voor de SOOP is het afgelopen jaar vrij constant gebleven. Er zijn wat mensen weggegaan en nieuwe mensen bijgekomen. Aan het eind van het jaar stond de teller op 95.

We blijven actief zoeken naar nieuwe medewerkers (bar, gebouwbeheer, docenten, kunstenaars, hr etc.) om de taken wat te verdelen zodat overbelasting voorkomen kan worden.

Het afgelopen jaar zijn er door verschillende vrijwilligers cursussen/workshops gevolgd bij de VCA.

Intern is er voor 12 vrijwilligers een cursus reanimatie (AED) georganiseerd die zij allen met succes hebben afgesloten.



De brandweer heeft voor de m.n. dagelijks verantwoordelijke vrijwilligers een tweetal workshops gegeven over hoe te handelen bij calamiteiten.

De SOOP is een Stichting en geen Vereniging. We kennen geen lidmaatschap met een jaarlijkse ledenvergadering. Om toch goed contact te houden met alle vrijwilligers worden er regelmatig bijeenkomsten/vergaderingen voor speciale groepen (barmedewerkers, docenten en contactpersonen, leden van de verschillende commissies) georganiseerd.

Ook dit jaar is er voor de vrijwilligers rond 'vlaggetjesdag' een haringparty gegeven en aan het eind van het jaar een feestelijke kerstborrel met een muzikale verrassing door de Christmas Bells. Bij deze gelegenheid kregen alle vrijwilligers een feestelijk boekje 25 jaar SOOP en een cadeaubon als dank voor hun inzet.

Aan het begin van het jaar bestond het Bestuur uit vier personen. In juli ontstond helaas een vacature voor de tot dan toe zittende penningmeester. Vervanging was niet meteen mogelijk. In december kwam er zicht op een geschikte kandidaat die begin 2024 zal toetreden tot het Bestuur. Een vijfde bestuurslid wordt nog gezocht.

Beleid, organisatie, coördinatie, gebouwbeheer en personeelszorg hebben onze voortdurende aandacht. Het is onze overtuiging dat in een veelkoppige organisatie als de onze die aandacht, gekoppeld aan zorgvuldig management op alle vlakken van essentieel belang is.

We hopen dat het Jaarverslag 2023 een duidelijk beeld geeft van organisatie, inhoud en vooral de betekenis van de SOOP voor de buurt.

Samenwerking met andere organisaties:

Afgelopen jaar zijn er veel contacten geweest met o.a. **het Stadsdorp Centrum Oost, Vereniging Vrienden van de Plantage, Plantage Weesperbuurt Overleg en Vereniging, De Witte Boei, de SOOJ, Roze Buurtgroep Centrum Oost en Crea.**

Deze contacten waren gericht op samenwerking: waar kunnen we elkaar versterken, wat kunnen we voor elkaar betekenen.

Conservatorium van Amsterdam:

Ook afgelopen jaar zijn er voor onze concertserie muziekstudenten uitgenodigd om bij ons op te treden.

Seniorweb:

De SOOP is een officiële leslocatie. Het computerdocententeam van de SOOP bezocht waar mogelijk de landelijke ambassadeurs(docenten) dagen en voorlichtingsbijeenkomsten. Ook dit jaar werd er weer gebruik gemaakt van het door Seniorweb ontwikkelde lesmateriaal.

PR en Communicatie:

Buiten het lanceren van onze geheel vernieuwde website en logo begin van het jaar is er ook een splinternieuwe folder ontwikkeld waarmee men op een eigentijdse wijze kennis kan maken met de SOOP.

In maart werd er een glazen binnenwand en nieuwe banner geplaatst met ons vernieuwde SOOP logo zodat we nu echt onze deuren open kunnen zetten om de open- en toegankelijkheid van de SOOP te bevorderen. Met succes! Het moedigt mensen aan binnen te stappen en kennis te maken met wat de SOOP is en wat er te doen is.

De SOOP verspreidde nieuws over activiteiten en evenementen in de volgende publicaties:

- De SOOP Nieuwsbrief is digitaal met een bereik van plm. 1150 lezers. Hierin publiceren we nieuws over alle activiteiten, evenementen en cursussen aangevuld met belangrijke informatie over de SOOP. In 2023 verscheen de Nieuwsbrief 12 keer.
- De website (www.soop.amsterdam) geeft ook alle informatie over de SOOP met het actuele nieuws over cursussen, clubs, evenementen en andere belangrijke SOOP mededelingen. De redactie van website en Nieuwsbrief werd onderhouden door 3 vrijwilligers.
- De SOOP berichten: dit is een interne publicatie met nieuws voor alle vrijwilligers. Wie geen e-mail heeft krijgt deze op papier aangereikt. Deze berichten worden door het Bestuur geschreven en verzonden. In 2023 verschenen er 12 SOOP-berichten.
- Maandaffiches met het Kunst- en Cultuurprogramma werden ook in 2023 elke maand opgehangen. De flyers met informatie over de bij de SOOP gegeven cursussen werden ook aangepast naar onze nieuwe huisstijl en op een centrale plek in de hal geplaatst zodat deze door geïnteresseerde bezoekers konden worden meegenomen.
- In de agenda van de Buurtkrant 1018 worden de activiteiten van ons Kunst- en Cultuurprogramma gepubliceerd.

Ons nieuws verschijnt ook op de websites en in de Nieuwsbrieven van een aantal buurtgerichte organisaties: SCO (Stadsdorp Centrum Oost), BO (Buurt Organisatie) en de Vereniging van Vrienden van de Plantage.

Kunst en Cultuur:

SOOP UUR

Lezingen/presentaties in samenwerking met de Vrienden van de Plantage in 2023:

In 2023 hebben er in de Gelagkamer van de SOOP 7 lezingen/presentaties plaatsgevonden. Altijd op de laatste donderdag van de maand. Na de lezing volgde vanaf 17:30u. de **Buurtborrel**.

- Januari : Online fraude herkennen door Evert Kulk (computerdocent bij de SOOP).
Februari : N.a.v. de heropening van het Verzetsmuseum door Liesbeth van der Horst (algemeen directeur).
Maart : Het boek "Jong in de oorlog" wordt besproken door de schrijvers Esther Wouthuysen en Willem Campscheur.
Mei : Het boek "Leven voor gevorderden" wordt toegelicht door de auteur Yvonne Kroonenberg.
September : Michiel Buchel, directeur tot en met 2022 vertelt over de geschiedenis van 'zijn' NEMO Science Museum.
Oktober : "Het elektrische Paradijs". Buurtgenoten Lorenz van Dooren en Meta Kruger bespreken de intrede van elektrische apparaten in onze huishoudens.
November : Bioloog, natuurgids en kok Wies Treepe vertelt over de geschiedenis van het wildplukken en laat ons proeven uit de natuur.

SOOP Exposities en vernissages:

De zes exposities in de SOOP werden georganiseerd door de Kunstcommissie van de SOOP. Allen werden met een vernissages geopend waarna deze een aantal weken voor een ieder te bekijken was.

- 01/12/'22 t/m 01/02/'23 : "Full Colour" met werken van Marianne Pruimboom
02/02/'23 t/m 29/03/'23 : "In Memoriam" met werken van Nellie Burgdorffer
06/04/'23 t/m 31/05/'23 : "Machtelds Wunderkammer" met werken van Machteld Mulder
01/06/'23 t/m 06/09/'23 : "Collage Poëzie" van Alice Klop
07/09/'23 t/m 04/10/'23 : Eigen werk van de cursisten uit de diverse schilder/teken-,
boetseer- en beeldhouwcursussen.
05/10/'23 t/m 06/12/'23 : "Ode aan een model" met werken van Paul Faber

SOOP Salon:

De Muziekcommissie van de SOOP heeft in 2023 zeven huiskamerconcerten georganiseerd. Dit in nauwe samenwerking met het Conservatorium Amsterdam.

Bij de concerten waren gemiddeld 35 toehoorders aanwezig (buiten de vrijwilligers van de commissie en de barmedewerkers). Brandweervoorschriften schrijven een maximaal aantal aanwezigen van 50 personen voor. De deur gaat dan op slot.

Het was een geslaagd jaar met mooie concerten.

- 08/01/'23 : Vertoning van een 'stomme' film met pianomuziek door pianist Wim van Tuijl
09/02/'23 : "Rebolada" kennismaking met Spaanse cultuur door hedendaagse ogen.
Zang: Irene Zorozábal Piano: Adrian Moneano
09/03/'23 : Werken van o.a. Ravel, Schumann, Mozart en Debussy uitgevoerd door
Piano: Monique Coppen Hobo: Maud Sauer
11/05/'23 : Eigen talent : 10 keer 5 minuten
12/10/'23 : Piano: Guillermo Castellano Perez Viool: Weronika Wiess
09/11/'23 : Marimba: soloïst Yifan Du
14/12/'23 : Viool: Harima Hosokawa Altviool: Yuxin Chen

SOOP Cinema:

De filmcommissie van de SOOP heeft een gevarieerd filmprogramma samengesteld. Ook kunnen mensen een filmtitel aanvragen en deze wordt wanneer mogelijk vertoond.

29/01/'23	: Key Largo – film noir van John Huston
26/02/'23	: Potiche – komedie van François Ozon
26/03/'23	: Les plages d'Agnès – zelfportret Agnès Varda
30/04/'23	: De schat van de Sierra Madre – avonturenfilm van John Huston
24/09/'23	: Los amantos Pasaferos – komedie/musical van Pedro Almodóvar
29/10/'23	: The game – thriller van David Fincher
26/11/'23	: Rear window – thriller van Alfred Hitchcock
17/12/'23	: The fantastic Mr. Fox – animatiefilm van Wes Anderson

Cursussen, clubs en overige activiteiten:

Om een beter in- en overzicht te krijgen in de aanmeldingen en doorstroom van cursisten zijn er in 2023 wat wijzigingen aangebracht wat betreft het aanmeldbeleid en plaatsing van cursisten. We willen ook af van ons imago van 'daar kom je toch nooit ergens tussen'.. In de loop der jaren hebben een aantal cursussen meer het karakter gekregen van een besloten clubje waar je als geïnteresseerde bezoeker bijna niet kunt instromen. Deze 'clubjes' hebben zeker ook bestaansrecht binnen de SOOP maar we streven nu naar een meer hybride aanbod. Dus naast het 'clubje' ook een cursus met een begin en een eind zodat meer mensen kunnen deelnemen.

De aanmeldingen gebeuren nu centraal via de website en wanneer dit niet mogelijk is zijn er bij de bar aanmeldformulieren beschikbaar. Bij de nieuwe aanmeldingen hebben de kandidaten uit het postcodegebied 1018 voorrang. We willen er zijn voor de buurt.

Cursussen:

Digitaal: In 2023 werden er in totaal 13 verschillende cursussen en workshops gegeven en 66 individuele lessen door 4 computerdocenten. De organisatie was in handen van 1 coördinator en 1 systeembeheerder. In totaal waren er 108 deelnemers waarbij de individuele les Android Smartphone eruit sprong met 59 deelnemers

Talen:

- Duitstalige literatuur:** in voor- en najaar 10 bijeenkomsten met 10 deelnemers en in de zomer 5 bijeenkomsten met ook 10 deelnemers.
- Engels I:** spreekvaardigheid (beginners). 2 x 8 bijeenkomsten met 10 deelnemers
- Engels II:** spreekvaardigheid (gevorderden). 2 x 8 bijeenkomsten met 10 deelnemers.
- Frans I:** Verfris je Frans (beginners). Gestart in najaar '23. 1 x 9 bijeenkomsten met 8 à 10 deelnemers.
- Frans II:** Encore le Français (gevorderden). 2 x 8 bijeenkomsten en 1 x 3 bijeenkomsten met gemiddeld 9 deelnemers.
- Spaans I:** lees/spreekvaardigheid (beginners). 3 x 10 bijeenkomsten met gemiddeld 6 deelnemers.
- Spaans II:** lees/spreekvaardigheid (gevorderden). 2 x 10, 1 x 12 en 1 x 5 bijeenkomsten met gemiddeld 6 deelnemers.

Verrijk je geest:

- Filosofie:** Voor de cursus filosofie bestaat een grote belangstelling. Zowel in voor- als najaar was er 10 x een bijeenkomst met als thema 'wat is vrijheid'. Beide cursussen werden door 10 deelnemers gevolgd.
- Islam, context en cultuur:** De lessen waren thematisch gegroepeerd. Vanaf het voorjaar telkens met tussenpozen 5 bijeenkomsten met een verdiepend of aansluitend onderwerp. Deze werden door 5 à 6 deelnemers gevolgd.

Kunstgeschiedenis: Eén maal per jaar, dit maal in september, is de cursus kunstgeschiedenis gegeven met als thema het waarom van de verschillende stromingen in 2000 jaar geschiedenis. 10 bijeenkomsten met 8 deelnemers.

Leesgroepen: De oudste leesgroep met 9 deelnemers is 12 x samen gekomen. Er is dit jaar een tweede leesgroep gestart. Deze groep komt 1 x per 6 weken bij elkaar. Deze groep bestaat uit gemiddeld 5 deelnemers.

Beide groepen bespreken vooral fictie Nederlands, of vertaald in het Nederlands. Ieder op zijn beurt draagt een boek voor.

Lichaam en geest:

Fitnessdans: Er zijn verspreid over dit jaar 32 lessen gegeven. Deze vonden plaats bij onze burens, de muziekschool. 8 mensen namen daar aan deel.

Mindfulness en Chi Kung: Ook deze lessen vonden plaats bij onze burens. Er waren 35 lessen met gemiddeld 7 deelnemers.

Stemexpressie: Er was veel belangstelling voor deze voor de SOOP nieuwe cursus. In maart startte de eerste cursus van 5 bijeenkomsten met het max. aantal van 8 deelnemers. Er werd een wachtlijst aangelegd. De geplande zomercursus kwam te vervallen door persoonlijke omstandigheden van docent

Stoelyoga: In 2024 wordt weer gestart met stoelyoga.

Qi Gong: Zowel in het voor- als najaar is er een cursus Qi Gong van start gegaan. Elk van 6 bijeenkomsten met 8 à 10 deelnemers.

Creatief:

Boetseren: Er zijn 2 'vaste' enthousiaste groepen met elk 9 deelnemers. Verdeeld over het jaar waren er 7 x 10 bijeenkomsten. Incidenteel kunnen er nieuwe deelnemers instromen.

Druktechnieken: In het najaar is het gelukt een nieuwe docent aan te trekken. De belangstelling was groot. Er is in november gestart met 10 x een bijeenkomst met het max. aantal van 10 cursisten.

Fotografie: Nadat de 'oude' fotoclub gestopt was zijn we er in geslaagd een nieuwe fotografie cursus te starten. Deze startte vanaf half mei met 7 x een bijeenkomst met gemiddeld 6 cursisten.

Gemengde technieken: Deze populaire cursus binnen de SOOP is gestart in februari met 3 x een bijeenkomst. Er waren 2 zomercursussen (in de tuin) van elk 4 x een bijeenkomst en in het najaar een cursus van 5 x een bijeenkomst. Alle cursussen hadden tussen de 8 à 10 deelnemers.

Tekenen en schilderen: Er wordt aan 2 vaste groepen met gemiddeld 8 deelnemers om en om de week les gegeven (± 20 lessen per groep). Er wordt gewerkt aan de hand van thema's.

Werken met wol/zijde/vilten: In maart is deze nieuwe cursus geïntroduceerd. Deze bestond uit 6 bijeenkomsten. Er werd toegewerkt naar een product dat de cursisten mee naar huis konden nemen. Aantal deelnemers 9.

Speksteen snijden: In de zomer zijn er in onze tuin 2 cursussen gegeven. Aan deze 5 daagse bijeenkomsten (van 11:00 tot 16:00) namen elk 8 mensen deel.

Spelen:

Bridge: Sinds de oprichting van de SOOP wordt er 2 x per week door 2 groepen bridge gespeeld. Op woensdag en vrijdag komen zij bij elkaar om serieus te spelen maar ook om gezellig na te praten met een hapje en een drankje. Elke groep bestaat wat wisselend uit 12 tot 18 deelnemers. Er wordt geen bridge les gegeven. Er is ruimte voor nieuwe deelnemers.

Spelletjesmiddag: Elke 2^{de} en 4^{de} vrijdag van de maand is er een inloop om een spelletje met elkaar te spelen. Er zijn veel mogelijkheden maar het meest populair is het 'rummikub' dat in onze Gelagkamer gespeeld wordt door 4 à 6 mensen.

Biljarten: Sinds het begin dit jaar kan er weer op de dinsdagmiddag bij de SOOP gebiljart worden. De stamtafel wordt omgetoverd tot een tafelbiljart en de stoelen gaan aan de kant. Een groepje van 6 (m/v) beginners krijgt les van een kundig biljarter. Op woensdag is er in het gastvrije Sarphatius huis een meer gevorderde groep aan het spelen. Deze worden ook begeleid door Soop vrijwilligers.

Ontmoeting: Eten op Zondag: Door een groepje enthousiaste vrijwilligers is er een paar maal voor maximaal 15 personen gekookt bij de SOOP. Het streven is 1 x per maand maar dit bleek niet altijd mogelijk.

Roze-koffie-inloop: In samenwerking met de Roze Buurtgroep Centrum Oost is er de 1^{ste} en 2^{de} dinsdag van de maand een roze-koffie-inloop voor mensen uit de buurt om (mede-) lhbt'ers te ontmoeten.

Buurtborrel: Op de laatste donderdag van de maand is er vanaf 17:30u. bij de SOOP de gelegenheid buurtgenoten te ontmoeten. Het is een gezamenlijk initiatief van de SOOP, Vrienden van de Plantage en de Weesperbuurtvereniging.

Het gebouw: De SOOP heeft ook het afgelopen jaar haar ruimte beschikbaar gesteld aan de diverse organisaties uit de buurt voor o.a. vergaderingen door een VVE, een huurdersbelangenvereniging, voorlichtingsbijeenkomst van het SCO, de prijsuitreiking 'geveltuintjes, borrel voor Roze Buurtgroep Centrum Oost, feestjes van buurtgenoten en aan eigen vrijwilligers.

