



www.soop.amsterdam

Nieuwsbrief 210
januari 2025

SOOP iedere werkdag open van 11.00 tot 17.00 uur

Sluiting rond de feestdagen

Van zaterdag 21 december t/m zondag 5 januari 2025 is de SOOP gesloten.

SOOP renovatie in 2025

In het voorjaar wordt de SOOP gerenoveerd. Ramen, dak, brandtrap, het gebouw wordt helemaal aangepast aan deze tijd. Dat betekent dat onze SOOP 2 maanden dicht zal zijn! Wanneer? Dat is nog niet bekend, maar niet vóór april. Meer informatie vind je in dit [Bericht van het Bestuur](#).

Heeft iemand een suggestie hoe we elkaar in die twee maanden toch nog kunnen zien? Bijv. via een wandelclub, yoga in het park, buitenschilderen..... Of weet iemand een vervangende ruimte? Laat het ons weten. En hou de nieuwsbrief en website in de gaten voor de ontwikkelingen.

Expositie



De expositie **'Uitgelicht'** van **Caroline Gevers** is verlengd t/m woensdag 8 januari 2025. Caroline Gevers: 'Het licht is bepalend voor mijn werk. Ik zoek naar het contrast tussen licht en donker. Dan is er de natuur, ik zoek verbinding.'

[Lees verder...](#)



Expositie werk van beeldend kunstenaar IS.A van 9 januari t/m 5 maart 2025.

De vernissage vindt plaats op donderdag 9 januari 2025, 16.30 uur.

Eind maart vorig jaar werd bij de SOOP de documentaire IS.A vertoond. Over het leven van beeldend kunstenaar IS.A, die als interseks persoon werd geboren en minimalistisch leeft.

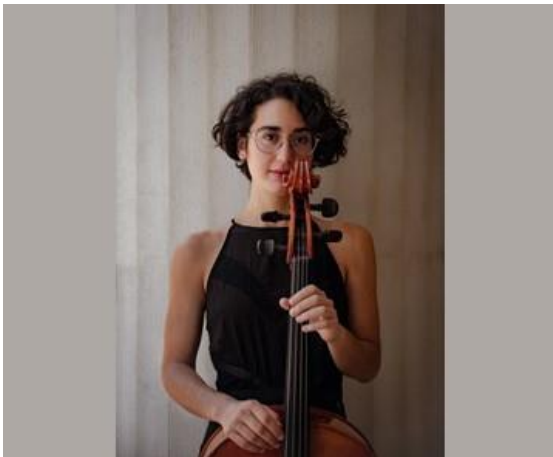
[Lees verder...](#)

Film



26 januari, 14.00 uur. Verenigde Staten 2017. Drama van Sean Baker. Met o.a. Brooklynn Prince, Bria Vinaite, Willem Dafoe en Christopher Rivera. Met prijzen overladen sociaal drama over armoede en onverantwoord ouderschap. Kosten € 4,50. Na afloop nog een drankje en borrelhapje. Altijd gezellig!
[Lees verder...](#)

Muziek



[Soop concert](#)

Donderdag 16 januari 16.30 - 17.30 uur. Efstratia Chaloulakou, cello. Met werken van Honegger, Ligeti, Bach, Tsoupaki Bartolomey. Efstratia Chaloulakou is een Griekse celliste. Ze studeert aan het Conservatorium van Amsterdam bij Ella van Poucke. Eerder studeerde cum laude af aan de Universiteit van Macedonië en het Staatsconservatorium van Thessaloniki, waar ze studeerde bij Dimitris Patras.

[Lees meer...](#)

Cursussen

Heb je problemen met aanmelden voor een activiteit?

Bij de bar in de Gelaghkamer kun je ook een aanmeldformulier krijgen.

Computer, tablet en smartphone

Groepslessen:

- Workshop 'Foto's en documenten beheren in Windows' start 3 dec.
- Cursus 'Leer de iPad kennen' start 6 januari 2025

[Lees verder...](#)

Individuele ondersteuning:

Het onderwerp en aantal keren dat je komt wordt in overleg met de docent bepaald.

- Windows 10 en 11 op pc.
- Android smartphone en tablet.
- iPhone en iPad.
- Apple iMac.
- Facebook.
- E-mail met Thunderbird.

[Lees verder...](#)

Inlooppreekuur computer

Heb je vragen over of een probleem met je computer kom dan naar het inlooppreekuur van de SOOP. Er is altijd een computerdocent aanwezig om je te helpen. Neem je apparaat dan mee.

[Lees verder...](#)

Kosten: € 3,- per keer (maximaal een half uur).

Seniorweb organiseert in januari weer de computervraagdagen. Bij de SOOP is de computervraagdag op **woensdag 15 januari van 13.00 tot 16.00 uur**. Het

computerteam geeft informatie over computercursussen en helpt je met problemen met je pc, smartphone en tablet.

[Lees verder...](#)

Computercursus gezocht?

Kun je de computercursus, die je zoekt niet in ons aanbod vinden?

Wij hebben nog veel cursussen 'op de plank' liggen. Neem contact met ons op via computercursus@gmail.com en wij organiseren indien mogelijk - een geschikte individuele of groepscursus naar wens.

[Lees verder...](#)

Gevraagd cursuscoördinator

Het team van computerdocenten is op zoek naar een coördinator voor de cursussen.

De werkzaamheden houden in:

- Correspondentie (email) met de (kandidaat-) cursisten
- De docenten op de hoogte houden van de inschrijvingen
- Het bijhouden van de wachtlijst
- Het innen van cursusgeld bij de aanvang van een cursus en bij het spreekuur
- Uiteraard neem je ook deel aan ons periodiek overleg (maximaal een keer per maand).

Belangstelling? mail naar soopcomputercursus@gmail.com

Wij heten je graag welkom in ons enthousiaste en gezellige team.



Mixed Media

Vanaf 6 februari geeft Peter van den Heuvel een korte serie lessen in gemengde technieken.

In deze cursus wordt gewerkt met papier, inkt, acrylverf en andere materialen die de cursisten kunnen helpen een drietal kleurige werkstukken te maken.

[Lees verder...](#)



Talen naar Taal

In deze serie van tien bijeenkomsten van **9 januari t/m 13 maart 2025** gaan we nader in op het fenomeen 'taal'.

Heb je interesse in deze algemene cursus over taal?

[Lees verder...](#)



Engels spreken

De meeste Nederlanders spreken Engels, van een paar woorden tot vloeiend. Over het algemeen kunnen we ons best redden met die taal, maar een ontspannen gesprek voeren is a different kettle of fish. Daarom worden er conversatielessen aangeboden.

[Lees verder...](#)

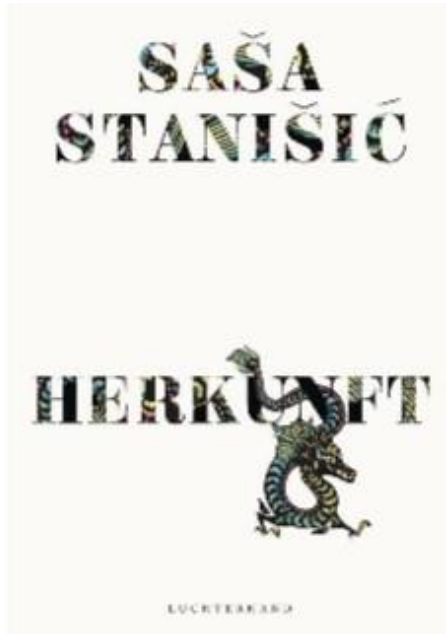


Spaanse conversatielessen

Hebt u al het een en ander geleerd aan Spaans en wilt u het geleerde in de praktijk oefenen? Dan is deze cursus Spaanse conversatie misschien iets voor u. Het gaat niet om de grammatica maar om het correct en een beetje vlot, Spaans spreken (fluency).

Enige kennis van het Spaans is nodig.

Bij voldoende belangstelling starten we in februari met 10 lessen van anderhalf uur. [Lees verder](#)



Cursus Duitse literatuur

10 lessen van 11 februari tot en met 15 april.

Saša Stanišić: migratie en “Heimat”.

In deze cursus spreken we onderling Duits- zo goed en zo kwaad als het gaat: de enige eis is de bereidheid om het te proberen.

Onderwerp van gesprek zijn dit keer de twee boeken van de Duits-Bosnische schrijver Saša Stanišić (Visegrad, 1978): Vor dem Fest (2014) en Herkunft (2019).

[Lees verder](#)



Cursus stemexpressie

Stemexpressie is een vriendelijke en vrolijke manier om uit te vinden wat je met je stem kunt doen. Zacht en naar binnen gericht bij een klankmeditatie en helemaal voluit in een jamsessie. Je leert je stem ontspannen te gebruiken. We gaan hierbij uit van de stem zoals hij is. Vals, piepend, hoog, laag, het mag allemaal, iedere stem kan zich uiten.

[Lees verder](#)

Activiteiten



[Zingen in salsa-koor, EL CORO](#)

Kom lekker eens in de week zingen in salsa-koor, EL CORO, in het Spaans, onder leiding van muzikale duizendpoot en buurtgenote Titia, aka Letitia Bal.

Er wordt, naast zingen en uitspraak Spaans, aandacht besteedt aan het mee bewegen/dansen met de muziek.

Kortom: een hoop muzikale lol, waar je ook nog wat van opsteekt!

Bij Soop mikt Titia op een koor van tenminste 12 mensen of meer. Bij voldoende belangstelling start zij in februari 2025.

[Lees verder...](#)



[Erwtensoep 19 januari](#)

Op 19 januari willen Lenneke en Aartje een Erwtensoep zondagmiddag etentje verzorgen.

Rob Brands draait plaatjes en laat fraaie Nederlandse rijmen klinken

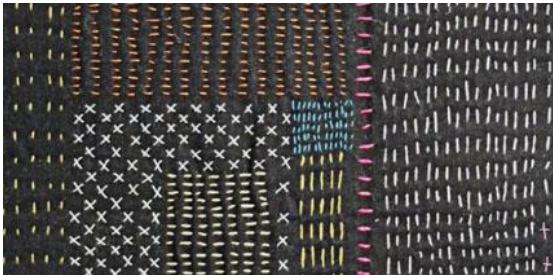
[Lees verder...](#)



[Leesgroepen](#)

Er wordt Nederlandse en vertaalde buitenlandse literatuur gelezen. Er zijn momenteel 2 leesgroepen actief. Beide groepen zijn nu vol. Als u belangstelling heeft kunt u zich aanmelden en plaatsen we u op de wachtlijst.

[Lees verder...](#)



[Handwerk inloop](#)

Op woensdag van 14.00 tot 16.00 uur in de Gelaghkamer van de SOOP. Samen handwerken en kennis uitwisselen.

[Lees verder...](#)



Roze Koffie Inloop

Woon je in onze buurt en wil je graag mede-lhbti-plussers ontmoeten? Kom dan eens naar onze Roze Koffie Inloop op de 2e dinsdag van de maand tussen 11.00 en 12.30 uur. Ontmoeten en verbinden op basis van wederzijds respect staan hierbij centraal. [Lees verder...](#)



[Bridge](#)

De bridgeclub in de SOOP bestaat al zo lang als de SOOP bestaat. Er wordt 2 keer per week overdag gebridget op woensdag en op vrijdag. Altijd gezellig. Je kunt je aanmelden, alleen of met een partner. Wel graag van tevoren zodat er eventueel nog een partner voor je gezocht kan worden.

[Lees verder...](#)



[Spelletjes inloop](#)

De 2e en 4e vrijdag van de maand vanaf 14.30 uur.

De leuke spelletjes die we allemaal kennen van vroeger worden weer gespeeld in de SOOP.

[Lees verder...](#)



Amsterdam Light Festival

vanaf 28 november....

Vanaf 27 oktober 2024 tot en met 27 oktober 2025 viert de stad een jaar lang groots de 750e verjaardag van Amsterdam. Met kunst, met elkaar en met het Amsterdam Light Festival.

[Lees verder...](#)



Winterfeest H'ART museum

Elke winter biedt H'ART museum een waaier aan bijzondere activiteiten waaronder concerten, films en familie ateliers voor museumbezoekers van alle leeftijden. 19 december t/m 5 januari.

[Lees verder...](#)



Zingen verbindt

Verenig het nuttige met het aangename: Training voor je eigen (zang)stem en tegelijk stimulerend voor mensen die 'wat moeite hebben het te volgen'. Als je toch al je eigen zangvaardigheden verder wilde ontdekken en ontwikkelen

dan is dit is mooie gelegenheid.

[Lees verder...](#)



Happy Birthday Amsterdam

H'Art museum --- 75 kunstenaars vieren het feest 750 jaar A'dam van 4 december tot en met 16 maart 2025.

In **The Golden Thread (2022)** toont de kunstenaar in een tableau van maar liefst 280 stukken textiel alle 180 nationaliteiten die in Amsterdam wonen.

[Lees verder...](#)
