

---

**SOOP iedere werkdag open van 11.00 tot 17.00 uur**

---

### **SOOP renovatie in 2025**

In het voorjaar wordt de SOOP gerenoveerd. Ramen, dak, brandtrap, het gebouw wordt helemaal aangepast aan deze tijd. Dat betekent dat onze SOOP 2 maanden dicht zal zijn! Wanneer? Dat is nog niet bekend, maar niet vóór april. Meer informatie vind je in dit [Bericht van het Bestuur](#).

Heeft iemand een suggestie hoe we elkaar in die twee maanden toch nog kunnen zien? Bijv. via een wandelclub, yoga in het park, buitenschilderen..... Of weet iemand een vervangende ruimte? Laat het ons weten. En hou de nieuwsbrief en website in de gaten voor de ontwikkelingen.

---

**Lezing**

---



**‘Lezingen’ cyclus 750 jaar Amsterdam**  
Amsterdam viert dit jaar haar 750<sup>ste</sup> verjaardag! Een mooi moment om terug te blikken. Docent Jaco Samsom vertelt, met geprojecteerde illustraties, over de bewogen geschiedenis van onze trotse stad. In 7 ½ lezingen belicht hij de gebeurtenissen in elk van de 7 ½ eeuwen. [Lees verder...](#)

---



**Lezing over de aanslag op het bevolkingsregister op 27 maart 1943.**  
Door Marco Entrop.  
Inloop vanaf 16.00 uur  
Lezing: 16.30 - 17.30 uur  
Nazit met een drankje en hapje  
Kosten € 2,50.  
[Lees verder...](#)

---

**Expositie**

---



### Expositie beeldend kunstenaar IS.A t/m 5 maart 2025

Vorig jaar werd bij de SOOP de documentaire IS.A vertoond over het leven van beeldend kunstenaar IS.A, die als intersekse persoon werd geboren en minimalistisch leeft.

[Lees verder...](#)

---

## Film



### Cate Blanchett **MANIFESTO**

### 23 februari - MANIFESTO, regie: Julian Rosefeldt, actrice: Cate Blanchett e.a.

Cate Blanchett speelt 13 verschillende rollen waarbij ze een aantal van de meest invloedrijke manifesten uit de geschiedenis belichaamt. Julian Rosefeldt gebruikt de woorden van verschillende artiesten, architecten en filmmakers als dialoog.

[Lees verder...](#)

---

## Muziek

---



### **SOOP Salon CONCERT**

**Donderdag 13 februari 16.30 - 17.30 uur.**

Nina Broeva, viool en Miguel Iglesias Mista, piano. Met werken van Mozart, Scriabin, Glazunov, Beethoven en Brahms. Inloop vanaf 16u. Toegang €2,50.

[Lees verder...](#)

---

## **Cursussen**

### **Heb je problemen met aanmelden voor een activiteit?**

Bij de bar in de Gelaghkamer kun je ook een aanmeldformulier krijgen.

---

### **[Computer, tablet en smartphone](#)**

#### ***Individuele ondersteuning***

Onderwerp en aantal keren dat je komt wordt in overleg met de docent bepaald. Individuele ondersteuning wordt gegeven op maandag- en woensdagmiddag.

[Lees verder...](#)

---

## [Computer, tablet en smartphone](#)

### *Groepslessen*

#### **Workshop Kennismaken met Excel**

Vrijdag van 14:00 tot 16:00, aanvang 31 januari, duur 3 lessen

#### **Workshop E-mailen met Thunderbird**

Maandag van 14:00 tot 16:00, aanvang 10 februari, duur 2 lessen

#### **Workshop Opslaan in de Cloud**

Dinsdag van 14:00 tot 16:00, aanvang 25 februari, duur 2 lessen

#### **Cursus Leer de iPhone kennen**

Woensdag van 11:15 tot 13:15, 26 februari, duur 4 lessen

#### **Cursus Leer Facebook kennen**

Maandag van 14.00 tot 16.00, aanvang 3 maart, duur 2 lessen

#### **Workshop Foto's en documenten beheren**

Donderdag van 14:00 tot 16:00, aanvang 20 maart, duur 4 lessen

[Lees verder...](#)

---

### **Computercursus gezocht?**

Kun je de computercursus, die je zoekt niet in ons aanbod vinden? Wij hebben nog veel cursussen 'op de plank' liggen. Neem contact met ons op via [soopcomputercursus@gmail.com](mailto:soopcomputercursus@gmail.com) en wij organiseren indien mogelijk - een geschikte individuele of groepscursus naar wens. [Lees verder...](#)

---

**Gevraagd cursuscoördinator**

Het team van computerdocenten is op zoek naar een coördinator voor de cursussen. De werkzaamheden houden in:

- correspondentie (email) met de cursisten
- docenten op de hoogte houden van de inschrijvingen
- bijhouden van de wachtlijst
- Innemen van cursusgeld bij aanvang van een cursus en bij het inloopsprekuur.
- en je neemt deel aan ons periodiek overleg (maximaal een keer per maand).

**Belangstelling?** mail naar [soopcomputercursus@gmail.com](mailto:soopcomputercursus@gmail.com)

---



### **Mixed Media**

Vanaf 6 februari geeft Peter van den Heuvel een korte serie lessen in gemengde technieken. Er wordt gewerkt met papier, inkt, acrylverf en andere materialen.

Deze cursus is volgeboekt.

[Lees verder...](#)

---



### **Engels spreken**

Over het algemeen redde we ons best in het Engels, maar een ontspannen gesprek voeren is 'a different kettle of fish'. Daarom 'deze conversatielessen'. Op maandagmiddag zijn nog een paar plaatsen vrij. De vrijdagmiddag is vol.

[Lees verder...](#)



### [Spaanse conversatielessen](#)

U spreekt wat Spaans en wilt daarmee oefenen? Dat kan met deze cursus Spaanse conversatie. Niet voor de grammatica maar om correct en vlot Spaans te leren spreken.

[Lees verder...](#)



### [Qi Gong](#)

#### **Aandacht – Discipline – Vertrouwen**

In de komende maanden geeft Anne Walsemann weer een aantal keer 4 Qi Gong lessen met lichaamsvriendelijke oefeningen die zich concentreren op ademhaling en beweging.

[Lees verder...](#)



### [Spaanse conversatielessen](#)

#### **Start 28 januari, 10 lessen.**

Een informele cursus Spaans voor beginners, losjes gebaseerd op het tekst-/werkboek 'Spaans à la carte'. Nieuwe deelnemers kunnen in een proefles samen met de docent te bekijken of deze cursus qua niveau

geschikt is.

[Lees verder...](#)

---

## Activiteiten



### [Zingen in salsa-koor, EL CORO](#)

Kom lekker eens in de week zingen in salsa-koor, EL CORO, in het Spaans, onder leiding van muzikale duizendpoot en buurtgenote Titia, aka Letitia Bal. Er wordt, naast zingen en uitspraak Spaans, aandacht besteedt aan het mee bewegen/dansen met de muziek.

[Lees verder...](#)

---



### [Leesgroepen](#)

Er wordt Nederlandse en vertaalde buitenlandse literatuur gelezen. Er zijn momenteel 2 leesgroepen actief. Beide groepen zijn nu vol. Als u belangstelling heeft kunt u zich aanmelden en plaatsen we u op de wachtlijst.

[Lees verder...](#)

---





### [Handwerk inloop](#)

Op woensdag van 14.00 tot 16.00 uur in de Gelaghkamer van de SOOP. Samen handwerken en kennis uitwisselen.

[Lees verder...](#)

---



### **Roze Koffie Inloop**

Woon je in onze buurt en wil je graag mede-lhbtj-plussers ontmoeten? Kom dan eens naar onze Roze Koffie Inloop op de 2e dinsdag van de maand tussen 11.00 en 12.30 uur. Ontmoeten en verbinden op basis van wederzijds respect staan hierbij centraal. [Lees verder...](#)

---



### **Bridge**

De bridgeclub in de SOOP bestaat al zo lang als de SOOP zelf. Iedere week bridgen we op woensdag en vrijdag. Altijd gezellig. Je kunt je aanmelden, alleen of met een partner. Wel graag van tevoren zodat er eventueel nog een partner voor je gezocht kan worden. [Lees verder...](#)

---



### [Spelletjes inloop](#)

De 2e en 4e vrijdag van de maand vanaf 14.30 uur.

De leuke spelletjes die we allemaal kennen van vroeger worden weer gespeeld in de SOOP.

[Lees verder...](#)

## Buurtbericht



### **Gluren bij de bureu**

Zondag 2 feb. Gluren bij de Buren; kleine concertjes in huiskamers of bij organisaties in de buurt. Dit jaar veel in de buurt, in de Witte Boei, de Zuidhal van het 4Windenhuis, Luther museum, de Brouwerij op de Hoogte Kadijk, enz.

[Lees verder...](#)



### **Amsterdam Light Festival**

Vanaf 27 oktober 2024 tot en met 27 oktober 2025 viert de stad een jaar lang groots de 750e verjaardag van Amsterdam. Met kunst, met elkaar en met het Amsterdam Light Festival.

[Lees verder...](#)



### [PlantageWeesperbuurt & Kadijken Vodcast](#)

Heb je een observatie of mening m.b.t. onze buurten. Wil je iets delen of aankondiging? Ook jij kan een video insturen (max circa 3 minuten).

[Volg hier de buurtvodcast](#)



### [Happy Birthday Amsterdam](#)

H'Art museum --75 kunstenaars vieren 750 jaar A'dam van 4 dec. t/m 16 maart 2025. In **The Golden Thread (2022)** toont de kunstenaar in een tableau van maar liefst 280 stukken textiel. Zie ook deze [AT5 documentaire. Lees verder...](#)