

---

**SOOP iedere werkdag open van 11.00 tot 17.00 uur**

### **[Update komende werkzaamheden](#)**

Over de komende werkzaamheden door de gemeente voor de verduurzaming van het gebouw is er deze maand weinig nieuws.

Het wachten duurt nog twee weken langer, de werkzaamheden beginnen niet voor 1 juli. Wanneer de werkzaamheden wel beginnen is nu nog niet duidelijk.

**[Lees meer...](#)**

### **Vacatures SOOP**

#### **Gepensioneerd, maar nog lang niet oud?**

Je wilt graag bezig blijven? Je kennis uitdragen? Onder de mensen blijven? Wordt vrijwilliger bij de SOOP.

De Soop is een ouderenorganisatie die in haar gebouw ruimte biedt voor cursussen, concerten, lezingen etc.. Er is een gezellige gelagkamer en een mooie tuin waar je wat kunt eten en drinken. Dit alles wordt gerund door vrijwilligers.

Wij zoeken:

- Coördinator computercursussen.
- Contactpersonen bij de diverse cursussen.
- Mensen die zorgen voor het gebouw (beheer, onderhoud, reparaties, faciliteiten enz.)

- Versterking Bestuur met een vijfde lid.
- Versterking redactie voor m.n. alle Public Relations en het stroomlijnen van alle publicaties.
- Kleine commissie voor de extra éénmalige activiteiten.

Geïnteresseerd? Neem dan contact op met het Bestuur (Bert, Rob, Doriene of Thed) via [info@soop.amsterdam](mailto:info@soop.amsterdam). En kom eens praten. We hopen dat je als vrijwilliger samen met ons de doelstelling van de SOOP wilt voortzetten.

### ***ontmoeten-cursussen-kunst en cultuur***



#### **Wie mist zijn schoenen?**

Al ruim een maand staan er een paar herenschoenen (mt. 45) bij de SOOP. Dit is geen typisch geval van 'gevonden voorwerpen' zoals hoeden en petten, brillen of sleutels. Zou de eigenaar ze kunnen komen ophalen?

**Lezing**



**Donderdag 27 maart** 16.30 - 17.30 uur.  
Peter Jan Brouwer is in 2015 in de Pijp met een groepje burens begonnen met het composteren van schillen, koffiedik, theezakjes en groenteafval. Op de SOOP vertelt hij over wormenhotels.

[Lees verder...](#)



**Donderdag 24 april**, Hans Kalliwoda, interventiekunstenaar en mededirecteur van TU-Delft Urban Ecology & Ecocities Lab scheidt al ruim tien jaar overlevingskansen voor wilde bijen in de stad. Hij conceptualiseert de stad als een natuurreserveaat voor wilde bijen rondom een sociale sculptuur, een zogenaamde Bee-Totem. In juni 2025 zal de derde Bee-Totem geopend worden in de Plantagebuurt.

[Lees verder...](#)

**Expositie**



### **Expositie Irene Hertel; 'ook zwart-wit is een rijke kleur'**

**Tot 30 april.** Irene Hertel deed op latere leeftijd (50) eindexamen aan de Hogeschool voor de Kunsten. Sindsdien heeft zij zowel les gegeven als ook vrij gewerkt, met veel vreugde en met veel verschillende technieken.

[Lees verder...](#)

## **Film**



### **SOOP Cinema: Casque d'Or**

**Zondag 30 maart, 14.00 uur**

Drama van Jaques Becker (Frankrijk, 1952). Met Simone Signoret, Serge Reggiani, Claude Dauphin, Raymond Bussières en William Sabatier.

Prostituee Marie (Signoret) breekt met haar pooier Raymond (Bussières) als ze verliefd wordt op timmerman George (Reggiani).

[Lees verder...](#)

---



## SOOP Cinema 'NIAGARA'

**Zondag 27 april.**

Thriller uit 1953 van Henry Hathaway met o.a. Marilyn Monroe, Joseph Cotten, Jean Peters, Max Showalter en Richard Allen.

George verblijft met vrouw Rose bij de Niagara watervallen. Rose is verliefd op een ander en wil George laten vermoorden. Maar .....

[Lees verder...](#)

## Muziek



**SOOP Salon CONCERT L'invitation au voyage musical.**

**Donderdag 10 april.**

Liederenrecital door Judith van Male (zang) en Jetze Dubbelman (piano) met Franse liederen van Fauré, Debussy, Duparc en Poulenc.

Aanvang: 16.30 uur.

[Lees meer...](#)

---



### **SOOP Salon: eigen talent!**

**Donderdag 8 mei 16.30 uur.**

Zoals ieder jaar een Salon met eigen talent. 10 korte optredens van ieder 5 minuten voor een lied, een gedicht, een muziekstuk of een verhaal.

Voor het publiek een afwisselende, interessante en verrassende SOOP Salon, voor de deelnemers een kans om op te treden in de SOOP. Mee doen?

[Lees meer...](#)

## **Cursussen**

### **Heb je problemen met aanmelden voor een activiteit?**

Bij de bar in de Gelaghkamer kun je ook een aanmeldformulier krijgen.

---

### [Computer, tablet en smartphone](#)

#### ***Individuele ondersteuning***

Onderwerp en aantal keren dat je komt wordt in overleg met de docent bepaald. Individuele ondersteuning wordt gegeven op maandag- en woensdagmiddag.

[Lees verder...](#)

---

### [Inloop spreekuur](#)

Heb je vragen over, of een probleem met je computer, tablet of smartphone kom dan naar het inloopspreekuur van de SOOP. Er is altijd een computerdocent aanwezig om je te helpen. Neem je apparaat mee.

Iedere eerste en derde woensdagmiddag van de maand. [Lees verder...](#)

---

### [Ondersteuning Windows 10 stopt in oktober 2025](#)

Op 14 oktober 2025 stopt Microsoft met de ondersteuning van Windows 10. Dat betekent dat pc's met Windows 10 geen veiligheidsupdates meer krijgen en zo het doelwit worden van virussen en malware of worden gehackt.

Wat kun je doen om dit te voorkomen?

[Lees verder...](#)

---

### [Computer, tablet en smartphone](#)

#### *Groepslessen*

#### **Workshop Foto's en documenten beheren**

Donderdag van 14:00 tot 16:00, **aanvang 20 maart**, duur 4 lessen.

#### **Leer de iPad kennen**

Maandag van 11.15 tot 13.15, **aanvang 7 april**, duur 4 lessen (geen les op 21 april).

#### **Workshop Beveiliging in Windows**

Dinsdag van 14.00 tot 16.00. **Aanvang 22 april**, duur 2 lessen.

[Lees verder...](#)

---

## Computercursus gezocht?

Kun je de computercursus, die je zoekt niet in ons aanbod vinden? Wij hebben nog veel cursussen 'op de plank' liggen. Neem contact met ons op via

[soopcomputercursus@gmail.com](mailto:soopcomputercursus@gmail.com) en wij organiseren indien mogelijk - een geschikte individuele of groepscursus naar wens.

[Lees verder...](#)

---



### [Qi Gong](#)

#### **Aandacht – Discipline – Vertrouwen**

De komende maanden geeft Anne Walsemann weer een aantal keer 6 Qi Gong lessen met lichaamsvriendelijke gezondheidsoefeningen uit de Chinese tradities.

[Lees verder...](#)

---



### [Mindfulness](#)

**28 maart t/m 16 mei (8x)** van 11:00 tot 13:00 uur

De cursus bevat zowel de beoefening van mindfulness als chi kung. Beide technieken samen versterken je lichaam en geest en de verbinding tussen beide. Enige ervaring met meditatie en/of een meditatieve vorm van beweging (chi kung, yoga of tai chi bijvoorbeeld) is gewenst.



[Lees verder...](#)

---



### [Encore le français ... Cursus Frans voor gevorderden](#)

**17 april t/m 12 juni** , 8 lessen

Deze cursus Frans voor gevorderden is bedoeld voor mensen met een goede basiskennis van de Franse taal. Het hoofddoel is Frans praten en dus wordt er tijdens de cursus Frans gesproken.

[Lees verder...](#)

## Activiteiten



### [Spelletjes middagen](#)

**Iedere 1ste en 3de donderdagmiddag van de maand** vanaf 14.00 uur kun je in de Gelagkamer de spelletjes van vroeger spelen; scrabble, rummikub, mens-erger-je-niet, kaartspellen, dammen en schaken. Altijd leuk en gezellig. Aanmelden niet nodig, meedoen kost niets.

[Lees verder...](#)

---



### [Leesgroepen](#)

Er wordt Nederlandse en vertaalde buitenlandse literatuur gelezen. Er zijn momenteel 2 leesgroepen actief. Beide groepen zijn nu vol. Als u belangstelling heeft kunt u zich aanmelden en plaatsen we u op de wachtlijst.

[Lees verder...](#)

---



### [Handwerk inloop](#)

**Iedere woensdag** van 14.00 tot 16.00 uur in de Gelagkamer van de SOOP. Iedereen is welkom om aan te schuiven. Neem je handwerk mee. Breien, quilten, verstellen. Er wordt gewerkt en veel gepraat. Samen handwerken en kennis uitwisselen.

[Lees verder...](#)

---



### **Roze Koffie Inloop**

**Iedere 2e dinsdag van de maand.**

Woon je in onze buurt en wil je graag mede-lhbt-plussers ontmoeten? Kom dan eens naar onze Roze Koffie Inloop op de 2e dinsdag van de maand tussen 11.00 en 12.30 uur. Ontmoeten en verbinden op basis van wederzijds

respect staan hierbij centraal. [Lees verder...](#)

---



### **[Bridge](#)**

#### **Iedere woensdag en vrijdag.**

De bridgeclub in de SOOP bestaat al zo lang als de SOOP zelf. Iedere week bridgen we op woensdag en vrijdag. Altijd gezellig. Je kunt je aanmelden, alleen of met een partner. Wel graag van tevoren zodat er eventueel nog een partner voor je gezocht kan worden. [Lees verder...](#)

Na jarenlang de coördinatie bij het bridgen te hebben verzorgd heeft nu, na Geert Jeuring, ook Silvie van Venrooij het stokje overgedragen aan respectievelijk Frans Huikeshoven (woensdag) en Kees Gerbrands (vrijdag).

Wij bedanken hen nogmaals voor hun trouwe inzet en wensen hun opvolgers een goede tijd als coördinator van het bridgen bij de SOOP.

Het Bestuur

---

**Buurtbericht**



### [Ochtendienst in Carré](#)

Elke eerste zondag van de maand om 11.00 uur, een uniek én gratis concert van een Nederlandse artiest met een speciaal repertoire. Iedereen is welkom, aanmelden is niet nodig. Er is plaats voor 250 personen (vol is vol). Vrij entree vanaf 10.30 uur.

[Lees meer...](#)

---



### [PlantageWeesperbuurt & Kadijken Vodcast](#)

Heb je een observatie of mening m.b.t. onze buurten. Wil je iets delen of aankondiging? Ook jij kan een video insturen (max circa 3 minuten).

[Volg hier de buurtvodcast](#)

---



### [Muziek Gezelschap Wittenburg](#)

MGW is een klein harmonieorkest van houtblazers, koperblazers en slagwerk met een lange geschiedenis op de Oostelijke Eilanden. We oefenen iedere maandagavond in het speelgebouw op Wittenburg, Fortuinstraat 4. MGW is op zoek naar nieuwe muzikanten zoals koper- en houtblazers en slagwerkers. Kom een keer kijken. [Dit is onze site.](#)



